

平成22年度 サンライフ御立

地域貢献事業

○ 介護予防教室の開催

今年度も、各中学校区で1回ずつ開催した。

高丘中学校区は5月26日に開催した。『高齢者に発症しやすい疾病と日常生活について』というテーマで講義を行い、リズム体操や介護保険について簡単に説明した。参加者は20名。皆様同じテーブルの方と楽しく過ごされた。アンケートでは、今後、食生活・転倒予防などについてのテーマで話が聞きたいとの結果だった。

安室中学校区は10月27日に開催した。プログラムの内容は高丘中学校区と同様で行った。参加者27名であったが会場が狭く、体操をする際に支障があったので、今年からは市民センターの会議室を借り、開催していく予定。両介護教室共に、体を動かす時間を設けることで参加者もリラックスでき、隣の方との交流を行えていると感じられた。大きな反省点としては、プログラムの時間的余裕がなかったことがあげられる。多くのことを伝えようという思いで一方的な予防教室になっているように感じた。今後は、参加者側からのご意見が聞けるような雰囲気になれるように配慮していきたい。

○ ふれあい会食・ふれあい喫茶・おしゃべりサロンへの参加

姫路市社会福祉協議会安室東支部・ふれあいネットワーク安室東主催による独居老人を対象としたふれあい会食に参加。公民館・集会所で実施。(安室東=年5回/安室=年3回)。介護保険制度の説明や介護予防体操・音楽療法を含めたレクリエーション・健康チェックなどを行い、身近な存在であることをPRしてきた。

ふれあい会食(安室東:年5回、高岡校区:年1回、東夢前台団地:年5回)、高齢者の集い(安室/一人暮らし:年3回)、おしゃべりサロン(安室/一人暮らし:毎月1回)、いきいきサロン(御立台・安室東/自治会・老人会:年3回)、ふれあい喫茶(田寺山手・安室東/老人クラブ:毎月1回)等実施中。民生委員や自治会と協力して開催するなど、今後も積極的に地域に出向き、PR活動を行っていきたい。

○ サンライフ御立ふれあい祭りの開催

4月22日(木)に、65歳以上の独居高齢者・高齢者夫婦や地元の自治会長・民生委員児童委員の合計137名を招待し、サンライフ御立の1階ホールにて開催した。地域包括支援センターの活動や、自治会・民生委員児童委員の紹介もでき、地域との連携の場になったと思われる。今後も継続し、地域交流の場になるように計画していきたい。





○ ココセコム安心コール（無料貸出サービス）

安室東校区・安室校区に限定し、一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方に対して、外出時等に活用していただく為のものであるが、現在4台中2台の活用に残っている。民生委員定例会の各1回ずつ参加し、説明とマニュアルの配布を行った。

現在利用中の2名に対しては3ヶ月に一度の訪問にて、状態把握を行っている。高齢になるにつれ、不安感が増強してきているので、今後も定期的に訪問し見守っていきたい。