

福笑い

特養の利用者様も楽しいお正月を迎えました!!

にらみ鯛

&

おせち

サンライフ御立
テイサービス
餅つき

完成!!

ささゆり会事業報告

★法人本部

十月 第七回理事会

十一月 第八回理事会 第二回評議員会

十二月 第九回理事会 第二回評議員会

第十回理事会 第二回評議員会

★サンライフ御立

十月 播磨介護技術競技大会

十一月 第三者評価委員会

十二月 認知症サロン

電気設備年次点検

★サンライフひろみね

十月 第三者評価機構ヒアリング調査

十一月 姫路市医師会看護専門学校実習生受入

十二月 サンライフ御立クリスマス会

餅つき

★サンライフ土山

十月 姫路福祉保育専門学校実習生受入

十一月 認知症予防教室

十二月 サンライフ土山クリスマス会

餅つき

★サンライフ安室

十月 消防設備点検

十一月 サンライフ田寺

十二月 消防訓練

消防設備点検

エレベーターの点検

ささゆり会 寄付・ボランティア

★サンライフ御立

山根知佳 小堀好記 山内順子 須見幸代

畑和寛 北村千恵子 渡邊和美 大谷博子

正司義文 山口郁美 三木章代 竹川好一

フレンズ 花の舞 六人衆

二胡演奏(清水なをみ)

野に咲く花 うたの会(沼田輝美)

林田奇術クラブ

好古学園大学(音楽クラブ)

★サンライフ土山

射矢好子 二胡演奏(清水なをみ) 林田奇術クラブ ひだまり

銭英会 安井太鼓 ひまわり

★サンライフひろみね

アコルデコース

★サンライフ田寺

歌(北) 二胡演奏(清水なをみ) 千鳥会 どじょうの会

ふるさと さぎそう

★サンライフ安室

三輪のぞみ会 コスモスの会 姫小町 井原教室

平成二十八年十月〜十二月(順不同・敬称略)

ご意見・ご要望ございましたらお気軽にお寄せ下さいま

すようよろしく願ひ申し上げます。

年四回発行(五月、八月、十一月、二月)

編集後記

ささゆり第九十六号はいかがでしたでしょうか。
今回は、サンライフ御立クリスマス会や認知症サ
ロン等についてご紹介させていただきました。
ご意見・ご感想ございましたら、お気軽にお寄
せくださいますようお願い申し上げます。
広報委員会より

ささゆり

平成 29 年 2 月

第 96 号

年 4 回発行

With all our hearts



★Pick Up★

- サンライフ御立クリスマス会
- 認知症サロン
- ささゆり会「事業報告」「寄付・ボランティア」等

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立

〒670-0072

姫路市御立東5丁目1番1号

TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667

施設長 笹山 周作

サンライフ魚崎

〒658-0083

神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号

TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689

施設長 佐藤 光子

第7回 オールジャパンケアコンテスト

10月8日(土)コンテスト実施・7日前夜祭

主催：第7回オールジャパンケアコンテスト実行委員会 共催：鳥取県 主管：社会福祉法人こうほうえん
コンテストは、6分野(認知症、食事、入浴、排泄、看取り、口腔ケア)を、経験年数による2部門(A部門:5年以上、B部門:5年未満)に分けています。全国から115名の選手(介護従事者)が参加され、分野ごとの課題に応じて、日頃の実務で得た知識や技術を披露しました。

サンライフ御立 淵上 倫行 (口腔ケア部門)

今回、初めてオールジャパンケアコンテストに口腔ケア部門で参加させて頂きました。緊張のあまりいつもは出来ていることが出来ていなかったりと、自分のケアがまだまだだと感じました。他施設のケアの仕方を見て、言葉のかけ方、ケアの仕方について勉強になりました。

アドバイザーの方にはもっと奥にまで指を入れて残渣がないか確認した方が良かったと言われました。今後の介護にも取り入れ実行していきたいと思いました。



サンライフ土山 井上 亮介 (食事部門)

何度か専門学校時代に、渡された課題を制限時間以内に丁寧にクリアするというを試みました。しかし頭の中で一連の動きをシュミレーションして臨みましたが、本番になると全くその通りにいきませんでした。緊張のあまりパニックに陥って手順がバラバラになり、遂には時間切れという残念な結果で終了しました。

介護という仕事についてまだ日が浅い私が、この様なコンテストに参加出来たことは貴重な体験であったと思います。この経験を今後活かさなければと強く思いました。



認知症サロン

開催場所：サンライフ御立
日付：平成28年10月15日(土)・16日(日)

10月15、16日の2日間、地域の方々やデイサービスの利用者様に参加を頂き「認知症予防教室」を開催しました。

認知症とはどういった病気なのか？どうすれば認知症を防ぐことができるのか？そして認知症を患った人との関わり方やケアについても一緒に学んで頂きました。

認知症にならない為の予防として、実際に体操や頭の活性化を促す取り組みを試みました。参加者の皆様と、古い記憶を思い出し、昔の話をいろいろお聞かせいただき、皆で楽しむことができました。「楽しかった」「ボケないように頑張ります」という声も頂きました。

普段から身体を動かしたり、頭を使うことは認知症の予防にもなります。認知症の家族様の中には、思い詰めたり、ストレスをため込んでおられる方がいらっしゃいます。一人で抱え込まずに、福祉サービスの窓口にご相談いただく事を話しました。一緒に良い方法を見つけていく事が大切であると思います。

参加者よりいろんなお声を頂きました。

- ・かるたゲームで昔の絵を見て懐かしく感じ楽しかった
- ・体操楽しかった、続けていきたい
- ・去年も参加したが、忘れていたことも思い出せたり出来て良かった 等



3階特養職員
山田・板井

認知症介護技術講習会(サンライフ土山)

体操プログラムによる認知症予防についての講義をサンライフ土山にて行い、ノルディックウォーキング・セラバンド体操に興味のある地域の方々に参加されました。

ノルディックウォーキングは歩行時の骨盤を正しい位置に導き、通常歩行に比べて、上半身も使うので、約20%エネルギー消費が増え、ダイエットにもぴったります。歩行が不安な方の場合は、4本足で歩くことになるので、転倒予防の強い味方です。

セラバンド体操は、ゴムの戻ろうとする力に逆らって、ゆっくりと戻す運動を繰り返すことで筋力を高めます。

講習参加者は、ノルディックウォーキング・セラバンド体操を実際に体験しました。この体験を今後の生活の選択肢の一つとして頂ければと思います。(井神)



サンライフ御立 クリスマス会

十二月十六日、クリスマスツリーやリースで彩られた一階ホールで「サンライフ御立クリスマス会」が今年も幕を開けました。

大勢の観客で埋め尽くされた会場は、開会式の次にボランティアの皆様へ日頃の感謝と労いを、又この一年特に頑張った優秀な施設、職員に対する表彰式がありました。

続いて、いつもとてもパワフルで楽しい時間を届けてくださる愛田幾也さんのステージショーがありました。いっしょに歌い、手拍子をして大いに盛り上がりしました。

最後に、新入職員の恒例の創作劇「水戸黄門」がありました。ほのぼのとした笑いを誘う職員の名演技あり、ギターの生演奏に合わせて「あゝ人生に涙あり」を大合唱したり・・・。会場は暖かい雰囲気になっていました。



ボランティア代表 北村千恵子様



デイサービスサンライフ土山管理者 高見千佳



愛田幾也ショー

新入職員の出し物

サンライフ御立 理学療法士大活躍中!!

特養入所されている利用者様の個別機能訓練、福祉用具等の選定を行っています。一人ひとりの利用者様の疾患、身体状況に合わせた機能訓練をし、介護量の軽減や、自立されている方には機能維持、拘縮予防など個々に合わせた機能訓練を行っています。一人で100人の把握は難しいので、看護師、介護職と連携を取り、その方に合った機能訓練の取り組みを行っています。

介護施設での勤務は今回初めてで、いろいろと戸惑いもありますが、病院勤務とは違い、利用者様一人ひとりの生活に密着しており非常に勉強になります。知識、技術共に理学療法士としてはまだまだ発展途上ですが、介護職の縁の下での力持ちとなれればと思います。

福下 純二



サンライフ安室の理学療法士も大活躍しています!



10月からデイサービスサンライフ安室で勤務している理学療法士の渡邊です。いろいろな人との縁が重なって地元のデイサービスで働くことになりました。病院勤務や種子島生活を活かし、人との縁を大事にしながら頑張りたいと思います。

渡邊 淳

魚崎TOPIX

若手職員育成研修

平成28年度より、2~4年目までの職員を対象に育成研修を開始しています。毎月研修内容を変え、介護の知識や方法、緊急の対応方法等スキルアップを目的としています。リーダーや中堅職員が講師となり、グループワークを中心に取り入れ、チーム力の強化・悩みの共有や意見交換ができるように取り組んでいます。また、月に1回先輩職員が個別面談を行い、若手職員の考えや悩みを聞く機会も作っています。まだ研修を開始して1年ですが、若手職員が積極的に発言する姿も見られるようになり、自ら進んでやる研修へと変わってきています。今後も研修を続け、入居者様や利用者様によりよい介護を提供できるよう進めていきたいと思っています。

