

ささゆり

平成30年 8月
第102号
年4回発行

With all our hearts

～猛暑に負けず、笑顔実る～



サンライフの思い

「笑顔あふれるケアをめざして」

介護型ケアハウス サンライフ魚崎
フロアリーダー 岡元香奈子



平成十七年五月に介護型ケアハウスが開設されました。私は、その翌年の平成十八年からケアハウスで勤めさせていただき、今年で十三年目になります。フロアリーダーとしては、4年目とまだまだ未熟ですが、入居者様、ご家族様、様々な職員やチームに支えて頂きながら、入居者様が笑顔で生活できるように、日々奮闘しています。

ケアハウスでは、ご自宅と同じような生活をお過ごし頂ける様に、様々な工夫をしています。職員がフロアのキッチンで調理をさせていただくのも、家庭的な雰囲気を感じていただけるようにとの思いから行っています。又、長年親しんでこられた、趣味活動も続けていただけるよう、ボランティアの方にもご協力頂き、フワフワアレジメント・書道・落語といったレクリエーションを行っており、皆様楽しく、時には真剣な顔で取り組まれています。



御立トピックス

「レストランテ・ヴォーノ」子供食堂始まる

地域貢献事業として特別養護老人ホームサンライフ西庄1階において、第1回子供食堂「レストランテ・ヴォーノ」を6月14日(木)に開催しました。地域の自治会・民生委員、ボランティアの方々のご尽力をいただき、子供20名、ボランティア14名総勢34名と大変盛況でした。

カツカレーとプリンを食べた後、一緒に勉強や、カルタ等の遊びを通して地域の方々やこども達と触れ合い、とても楽しく貴重な時間を過ごしました。

レストランテ・ヴォーノ参加者のこども達やボランティアの方々から「楽しかった。」「今度も行くから。」などの喜びの声が多く聞かれ成功裡に終えることが出来ました。これからも毎月1回開催していきたいと思えます。よろしくお願ひします。



職員間で、介護の知識や、技術面も研修を行い、よりよいケアを行うため、話し合いの場を持ち、日々取り組みを行っています。このような取り組みを通して、入居されている皆様が日々の生活を楽しみながら、安全・安心に過ごして頂けますよう、そして、笑顔あふれる場所になるよう、「よりよいケア」を目指して、今後も、精一杯、勤めてまいりたいと思ひます。

ささゆり会事業報告

- ◆ サンライフ魚崎
- 四月 入社式
- 五月 全体会議
だんじり見物
- 六月 ささゆり会理事會
魚崎幼稚園避難訓練
サンライフ祭り

サンライフ魚崎の寄付ボランティア

- 田中健三 谷口慶治 平山卓甫 村津恵子
- 丸川清子 伴淑子 西村笑子 増井弥生
- 遠藤真理子 岩田久美子 棕本友子 浅田伸一
- 九ノ里治郎 山口公是 松原珠江 永島良子
- 池上千代子 内藤澄子 小松和美 山下春子
- 田中良子
- ナルク東神戸 グループ「わ」 楽縁會
- 和楽舞 オカリナ・アマカ うぐいす
- ひまわり ワーキングキャッツ

平成三十年四月～六月(順不同・敬称略)

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

目次	頁
スイカ収穫	①
サンライフ祭り・魚崎地域避難訓練	②
厨房特集	③
サンライフの思い・御立トピックス	④

サンライフ魚崎 食事作り



日頃より利用者様から「ここのご飯美味しい。どうやって作ってるの?」「どこで作ってるの?」等声を頂いております。今回は毎日・毎食の食事を作っている厨房を紹介いたします。



▲サンライフ魚崎 厨房

サンライフ魚崎では献立の作成から、発注・食材のカット調理・盛り付けまで全て施設内で行っています。

施設内の厨房で毎食の調理を行い、特養・ショートステイ・デイサービス・ケアハウスに毎食出来立ての温かい食事を提供しています。(ケアハウスは朝・夕のみ厨房から食事を提供、昼はケアハウス内のキッチンで調理・提供を行っています。)



▲発注+下ごしらえ

入居者様・利用者様が食べやすいよう、家庭よりも少し小さめに・少し軟らかめに調理し、そこから個人の状態・ニーズに応じた食事形態での対応を行っています。

また、旬の食材を使用することで季節を感じ・味わって頂いたり、毎月新メニューを導入しマンネリ化にならないよう取り組んでいます。

試行錯誤を重ねながら、厨房職員が美味しいと実感した味で提供しています。



▲片付け



▲調理



▲盛り付け

サンライフ魚崎のケアハウス・グループホームでは、それぞれ備え付けのキッチンで調理し食事を提供しています!

ケアハウスでは、毎日昼食を各階のキッチンにて調理しています。入居者様の居住フロアにキッチンを併設しており、より家庭に近い環境で、料理が出来上がる様子を見たり、香りを嗅ぐことでより食事が楽しみになるような環境となっています。

グループホームでは入居者様と共に調理を行っています。様々な食材に触れる事で季節を感じたり、料理の楽しさや、自ら作る事で達成感やより美味しく感じて頂けるような環境となっています。



▲ケアハウス・グループホームキッチン

サンライフ祭り



今年も「独楽」様による、迫力のある太鼓と津軽三味線の音色に元気を頂きました!

祭りのフィナーレを飾る『盆踊り』です。今年も多くの利用者様がやぐらを囲んで踊られました。

毎年の恒例となっております、新入職員による「ソーラン節」です。若い職員が元気いっぱい踊りを披露しました。

魚崎地域 避難訓練

平成30年6月24日魚崎町防災福祉コミュニティ主催による魚崎地域住民を対象とした避難訓練が行われました。

参加者は魚崎小学校区及び福池小学校区の一部を担当地域として一般住民、防災関係者、行政、警察等も参加されています。サンライフ魚崎からは、基幹福祉避難所(要援護者支援センター)の担当者副本部長と魚崎北部あんしんすこやかセンターの職員が参加しました。訓練は、それぞれの地区で安全な場所に集まり、地区統括リーダーを決め津波が来るか来ないか判断します。今回は津波が来ない想定だった為、避難場所(魚崎小学校)へ避難し、避難経路や被災状況等を報告しました。防災グッズの展示、地震体験車や煙体験ハウス、カレーの炊き出し等も用意され、地震や災害に対する疑似体験をうけることができました。

魚崎高齢者介護支援センターは要援護者支援センターとして風水害や地震等の大きな災害時に地域の皆様の支援が出来るように努めてまいります。

