

ささゆり

平成28年11月
第95号
年4回発行

With all our hearts

百寿お祝い

能「高砂」より
「お前百まで(掃くまで)
わしや九十九まで(熊手)」



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 周作

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

目次	頁
百寿お祝い	①
サンライフ魚崎 お食事風景	②
行事等	③
サンライフの思い・御立トピックス	④

サンライフの思い

― 寄り添い続けるデイサービスを目指して ―

魚崎高齢者介護支援センター 通所介護

生活相談員 西 理恵



私がサンライフへ入社したきっかけは、新聞の折り込みのパートの求人広告でした。特別養護老人ホームに配属となり、パートとして五年・正職員として六年、ケアハウスへの異動を経て、今年の六月に魚崎高齢者介護支援センターの生活相談員として勤めさせて頂いています。

施設の現場での経験は十一年積ませて頂きましたが、生活相談員の業務は初めての経験ばかりです。利用者様の状態把握はもちろん、家族様や担当ケアマネジャー様との連携・連絡、実績報告や請求関係、現場での職員の健康状態や育成状況についての把握等、相談員の仕事は幅広く、今も慌ただしく過ぎていく毎日です。

相談員としての仕事にまだ慣れず、自分自身がついていけず失敗の毎日ですが、沢山の知識を吸収でき、勉強させて頂き、周りの上司や先輩、現場職員に助けて頂きながら、少しずつではあります。相談員としての業務を把握できるようになりました。それと同時に、今まで自分が現場で働いていた頃、自分の知らないところで、相談員にどれほど助けて頂いていたかを知ることができました。

施設入所の現場経験はありましたが、デイサービスでの経験は全くなく「利用者様に喜んで頂け

る魅力あるデイサービスとは」どのような事を行っていけば良いのか、毎日模索中ではありますが現場職員と共に、考え、学び、職員一人一人がデイサービスを作り上げ「ご利用者様がご自宅でお元気に過ごして頂けるよう」お一人一人に合ったサポートをさせて頂きたいと思っています。

その為にも個々に応じたりハビリの実施や「今日も一日楽しかった」と思っ頂けるような、明るく楽しいレクリエーションを行い、何よりも利用者様お一人お一人との繋がりを大切に、いつもより添い続けるデイサービスを目指していきます。

御立トピックス

ささゆり会地域貢献事業

2016年5月

地域で守ろう! 子供の安全 安全安心見守り車

このステッカーを法人所有の全車両に貼り付けました。
地域貢献事業として子供の見守りを実施します。

ステッカー 81枚
金額104,975円



地域で守ろう!子供の安全
安全安心見守り車

ささゆり会事業報告

◆ 法人本部

八月 第四回 理事会
九月 第五回 理事会
第六回 理事会

◆ サンライフ魚崎

七月 神戸常磐大学実習受入
神戸市保健福祉局長視察
グループホーム運営推進会議
夜間想定火災避難訓練
八月 グループホーム第三者評価
神戸医療福祉大学実習受入
九月 魚崎小学校交流会
魚崎幼稚園交流会
敬老会
職員健康診断

サンライフ魚崎の寄付ボランティア

平澤光一 平山卓甫 村津恵子 丸川清子
伴 淑子 西村笑子 浜上千鶴子 増井弥生
九ノ里治郎 遠藤眞理子 岩田久美子 椋本友子
源 文美 山口公是 永島良子 池上代子
松原珠江 福井マリ子 小松和美 田中良子
吉田幸子 吉田澄子 車田勝子 蒔田博子
ナルク東神戸 グループ「わ」楽縁会 和楽舞
オカリナ・ファミリ ワーキングキャッツ
銭太鼓 かたつむり 新舞踊

平成二十八年七月〜九月 順不同・敬称略



敬寿（百歳以上の方）
米谷 榮様（百三歳）
野口 當子様（百一歳）

高井 たつえ様
島田 光枝様
片山 としゑ様

百寿
井上 辰子様
志水 ユキエ様

米寿
南 豊様
杉原 八重子様
假名 房江様

お祝い対象者

長寿を祝って サンライフ魚崎敬老会

平成二十八年九月二十三日金曜日に百寿、米寿の方を中心にお祝いをさせていただきました。お昼には敬老のお祝い膳を召し上がっていただき、敬老会では、たくさんの来賓の方々、ご家族様にご出席賜り、贈呈式や出演者様の演目を楽しんでいただきました。



甲南すこやかこども園様

今年初めてご出演いただき、元気いっぱいの踊りとお歌のご披露に、入居者様もお顔をほころばせ楽しそうに見ていらっしゃいました。



お祝い膳

皆様とても楽しみにされているお食事は、色とりどり食材を使っています。手作りのお箸置きも好評でした。



うるま御殿様

沖縄民謡をご披露いただき、「花」「安里屋ユンタ」は入居者様と一緒に歌わせていただきました。獅子舞がねり歩くと会場は大盛り上がりでした。



贈呈式

百寿・米寿の方々に壇上へ上がって頂き、お祝いをさせていただきました。皆様、ご長寿おめでとうございます。

播磨介護技術競技大会(HCC)参加

社会福祉法人ささゆりが姫路で開催する介護技術競技大会にサンライフ魚崎から4名の職員が参加しました。入浴介護の部、認知症対応の部、入居者・家族様対応の部にそれぞれ出場しました。

認知症対応の部 上原 真樹

大勢の人前で、入居者様に対する接し方を見られるということは、今までに経験がなくとても緊張しました。入居者様の気持ちになり安心して頂けるよう、できる限りの対応を行いました。モデルの方の演技もとても上手で難しかったです。この大会を通して自分の日々の対応の仕方を見直し、初心に戻る良い機会となりました。他の参加者の対応も、今後機会があれば見せて頂き振り返りたいと思います。

入浴介助の部 松本 凌

多くの観客の皆様の前でさせて頂く介護は、とても緊張しなかな上手にすることが出来ませんでした。第三者の目線から自分の介護の方法を振り返る事が出来たり、人に見られながら介護を行うなど、貴重な経験をさせて頂いたと思います。この経験活かし、日頃から他の入居者様や家族様に見られても恥ずかしくない様な介護が出来よう、これからも頑張っていきたいと思っています。



旬産旬食～旬の素材を活かして食べる～

サンライフ魚崎 お食事風景



食事は、入居されている方々にとって、一番の楽しみです。皆様に美味しく楽しく味わっていただけるよう、旬の食材を使い、毎日施設でお作りした食事をお出ししています。

～本館（特養・ショートステイ・デイサービス）のお食事の流れ～



地下にある厨房で毎日その日の食事を朝・昼・夕作りです！
大きなお鍋で一気調理～♪



出来立てのお食事をそのまま大型の温冷配膳車に入れます。熱いものと冷たい物そのまま分けて運びます!!



出来立てほやほやのお食事はそのままご利用様のもとへ。やっぱり出来てすぐのお食事は美味しいと好評です。

～ケアハウスでのお食事～



ケアハウスでは、昼食を毎日各階の台所を使って調理しています。屋上菜園で採れたての野菜をそのまま調理するなど、旬の味を召し上がって頂きます!!

また、普段は各階の皆様でお食事をして頂いていますが、月に一度、4階にて少人数で食事会を開催するなど、いつもと違った雰囲気でお食事を味わっていただく機会もあります。



～グループホームでのお食事～



グループホームでは、毎日、朝・昼・夕と3食ともお食事を作っています。献立づくりでは、旬の食材を取り入れ、季節を感じていただけるよう工夫しています。入居者の皆様に食事作りの知恵をいただきながら準備をすることで、会話が弾み美味しさも増えています。



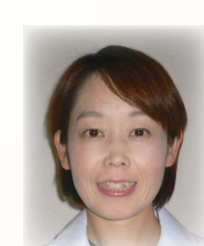
～サンライフ魚崎の食育活動～

ケアハウスの屋上菜園は入居者様の憩いの場所であると同時に「旬産旬食」の場でもあります。

旬の野菜や果物は大地のエネルギーをいっぱい吸い込んだ「自然のギフト」。どんなお薬やサプリも、このエネルギーにはかないません。



サンライフ魚崎の前田栄養士に一問一答



Q1. メニューの一番のこだわりは？

A1. 季節の食材を使い、家庭的なメニューになるように心がけています。お魚は鮮魚を近くの市場から直接仕入れたり、お野菜は屋上で採れた大根やきゅうりを使うこともありますね。

ご利用者様、入居者様に「美味しかった!」とお言葉をいただくことが一番の喜びになります。これからも美味しい食事を作っていきますね!