

ささゆり

平成29年11月
第99号
年4回発行

With all our hearts

「あふれる笑顔」

ゆたかに広がる

「百寿の慶び」



サンライフの思い

―感謝の気持ちを持って―

サンライフ魚崎 ショートステイ
リーダー 長谷川 絢子



私がサンライフ魚崎にお世話になるきっかけとなったのは、大学時代のゼミの先生の薦めがあったからです。介護の大学・専攻を経て、就職活動を始めようとしていた頃、短期大学時代の二年間ゼミで担当して下さった先生に相談し、遠いけど大丈夫なら良い施設があると紹介してくださったのがサンライフ魚崎でした。初めて施設に来させて頂いた時から、ひとつひとつ丁寧に施設内を説明し、見学を拝見し、ここで働こうとすぐに決めました。

入社してから、多くの先輩方に助けられ、時には厳しく指導して頂きました。途中、病気で数ヶ月休むことになり、多大なる迷惑を掛けました。しかしそんな中で、復帰に向け、親身に相談に乗って下さった先輩方は、復帰を待ち、現場を支えて下さった先輩や後輩の職員方には本当に今でも感謝の思いでいっぱいです。

色々な職員に支えて頂いたお陰で、今年度からショートステイでリーダーを務めさせて頂くこととなりました。リーダーとなつてからは仕事内容もがらりと変わり、毎日が新鮮です。新しく利用される方やその御家族、他の事業所の方々とも関わる機会も増えました。皆様笑顔で挨拶をして頂けることや、私がミスしても快くフォローして下さるのを見ると、今までのサンライフ魚崎の職員方が築き上げてきたものが、いかに大きいか痛感します。それに私も恥じないような職員になることを目指し、今までの感謝を忘れず、今後も努めていきたいと思えます。

御立トピックス

サンライフ御立敬老会

平成29年9月9日(土)に開催されたこの催しは、ささゆり会の中でも特に大規模なものです。101名の地元老人クラブや民生委員、自治会関係者の方々をお招きし、毎年好評の三段重でおもてなしをします。

式典は安室東連合自治会長の井上克己様からのご祝辞から始まります。法人本部長からは、長年社会で活躍された敬寿、白寿、米寿の皆様への労いとお祝いの言葉、記念品が贈られました。

式典後は安室中学校吹奏楽部による歌と演奏が披露されました。高齢の方々にも馴染みの深い曲目に、参加者の中には一緒に口ずさんで楽しむ様子も見られました。

盛況のうちに終えることのできた敬老会、これからも地域の方々に寄り添い、地域に根ざした行事として行っていきたいと思えます。



防災訓練

サンライフ魚崎では毎年、災害対策として定期的な訓練を行っています。本年度は6月15日に魚崎幼稚園避難訓練の受け入れ、7月28日に夜間想定の大震災訓練、9月1日に地震及び津波を想定した防災訓練を実施しました。平成30年1月には日中想定の大震災訓練を予定しています。年々訓練の内容も充実してきており、必要な物品の購入も進めています。職員一人ひとりが災害に対する意識を高め、災害発生時には落ち着いて適切な行動ができるようにしていきたいと思えます。



ささゆり会事業報告

◆ サンライフ魚崎

- 七月 甲子園短期大学施設見学
グループホーム運営推進会議
夜間想定大震災避難訓練
- 八月 介護職研修(松本由美子講師)
- 九月 防災訓練
魚崎幼稚園交流会
グループホーム運営推進会議
苦情相談委員会
敬老会
全体会議
魚崎小学校ボランティア部交流会
職員健康診断

サンライフ魚崎の寄付ボランティア

- 田中知子 平澤光一 西山卓甫 村津恵子
- 丸川清子 伴淑子 西村笑子 浜土鶴子
- 増井弥生 遠藤眞理子 岩田久美子 椋本友子
- 九ノ里治郎 山口公是 磯谷裕加里 池上代子
- 松原珠江 内藤澄子 山下春子 小松和美
- 田中良子 高島加代子 西園節代 森イツ子
- 若原道子 竹内耐子
- ナルク東神戸 グループ「わ」 楽縁会
- オカリナー・アマカ ワーキングキャッツ
- 銭太鼓 和楽舞 かたつむり
- アロハ・オハナおたまじやくし

平成二十九年七月〜九月(順不同・敬称略)

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

目次	頁
百寿のお祝	①
敬老会	②
デイサービスとショートステイのつながり	③
サンライフの思い・御立トピックス	④

デイサービスとショートステイのつながり

介護サービスが必要だと認定された方が日帰りで利用できるサービス（デイサービス）と、お泊りで利用できるサービス（ショートステイ）を紹介させていただきます。

デイサービス



利用者様の体調や、住宅環境に応じて色々な車種5台を出して送迎を行っています。

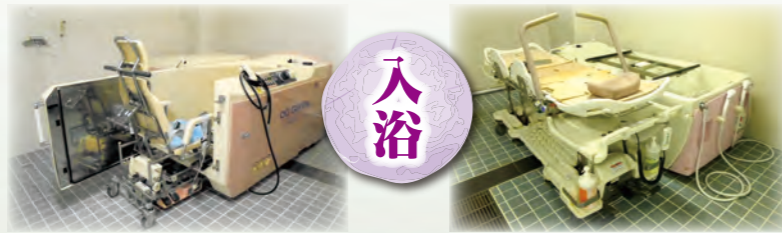


送迎

9:00

ショートステイ

安全に外泊して頂けるよう、利用者様の体調や生活を含めた日中・夜間のご様子を再度お聞きして利用を開始します。



入浴

デイサービスの浴室の床はリニューアルしました。利用者様の中には自宅でお風呂に入ることが難しい方が多い為、必要に応じてお手伝いさせて頂き、気持ちよく過ごして頂けるように努めています。ショートステイではご自身で体を動かすことが困難な方でも、しっかり体を洗い、ゆっくり湯船に浸かって頂けるお風呂もあります。



食事

12:00



旬の食材を取り入れ、季節折々の伝統行事を感じ、楽しんで頂けるようにしています。食事を摂りにくい方に対しては、調理方法を変更して柔らかくしたり、食器をかえてご自分で召し上がることができるように変更しています。サンライフで多くの方と一緒に食事を楽しみながらしっかり食べておられます。



職員による出し物



外出



音楽療法



音楽療法



おやつレク



喫茶



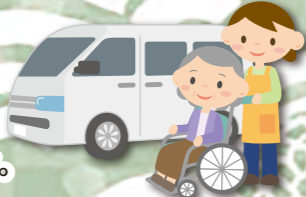
お泊り

環境が変わると、精神的に不安定になられます。特に夜間は不安になられ、日中のご様子とは異なる方も多くおられます。その為、家族様との連絡や日中から職員間での情報共有はかかせません。声かけや本人様との時間を大切にし、出来る限り、ご自宅に近い環境の部屋をご用意して対応させて頂いています。

送迎

16:30

家族様に日中の様子をお伝えし、玄関やマンション下までお送りします。



敬老会

現在サンライフ魚崎をご利用、ご入居されている方々をお祝いさせて頂く為、9月22日サンライフ魚崎敬老会を行いました。中でも、今年は百寿、米寿、敬寿と例年に比べ、より多くの方が、おめでたい時期を迎えておられます。皆様に楽しんで頂けるよう、食事や出し物、ゲストをお招きし盛大にお祝いさせて頂きました。

- 百寿
川井 静枝様
木村 恵美子様
平澤 時代様
- 米寿
井上 留子様
堂脇 敏子様
時本 美代子様
松田 秀子様
西 靖雄様
高見 隆之様
佐伯 律枝様
大西 かよ子様
佐藤 登美子様
澁江 良子様
浅見 珠江様
- 敬寿（百歳以上の方）
井上 辰子様（百一歳）
野口 當子様（百二歳）



利用者様・入居者様を代表して、百寿、米寿、敬寿を迎えられた方に壇上が上がって頂き、施設長からお祝いの品を送らせて頂きました。



昼食は敬老のお祝い御膳です。栗入りお赤飯、魚の味噌煮、炊き合わせ、胡麻和え、清汁、果物と工夫を凝らしたお膳に、皆様「おいしかった〜！」と満足して下さいました。



同朋幼稚園の園児の皆さんによる、かわいいお遊戯、歌声の披露に、利用者様入居者様のお顔もほころんでおられました。また、舞台の締めくくりには愛田幾也様による歌謡ショーでした。皆様と一緒に、懐かしい曲をたくさん披露して下さい、さり、会場全体が盛り上がりました。



フォンさん

ハーさん

グエン ティ フォンさんより一言
社会の発展の時、人間の生活はより良くなり、医療のニーズは非常に多くなりま。介護サービスでは、介護者が重要な役割を果たしています。介護者は高齢者を直接ケアする人々です。高齢者へのニーズを理解し、それに対応するために、毎日介護者は高齢者に接触しなければならなくて、コミュニケーションをします。だから介護者は専門だけでなくコミュニケーションが大切です。

カオ ティ トゥ ハーさんより一言
私たちの介護の仕事は日夜に関係なく、利用者様をケアする仕事と考えています。この仕事は軽い仕事ではないです。いつも多くの繊細なものに、接しています。時々利用者様の介護に気疲れして、気落ちすることもありますが、楽しいこともたくさんあります。私にとって、ジェスチャーや利用者様からの感謝の言葉の表現をみて、疲労がなくなります。利用者様を親戚としてみる、愛の仕事をもって働けば、仕事はうまくなると思います。

EPA（経済連携協定）でベトナムから来日した介護福祉士候補生カオ ティ トゥ、ハーさんと、グエン ティ フォンさんが8月1日より、特別養護老人ホームサンライフ魚崎で勤務することになりました。昨年8月からは、マイ ティ キム ラインさんが来日しており、現在3人の候補生が介護と日本語を並行して日々勉強しています。3人の目標は、日本で介護福祉士の国家資格取得です。施設も一生懸命バックアップしていきます。

ベトナム介護福祉士候補生の紹介