

平成27年度 姫路市安室地域包括支援センター

事業報告書（案）

介護保険の改正があり、地域包括ケアシステムにおける地域包括支援センターへの期待が高まり、地域ケア会議等、地域づくりに対する支援を強化していくことが重要となる。安室地域包括支援センターとして、現状の関係を維持し、関係機関の協力を得て高齢者の実態把握に努め、今後は地域住民が主体となり、共に支える地域づくりができるように啓発・後方支援を行ってきた。

<総合目標>

高齢者が住み慣れた地域で住み続けられるように、地域住民が主体となって、共に支える地域づくりの必要性を理解し、取り組める意欲が持てる環境づくりに取り組んだ。

1. 運営に係る業務

3職種相互に理解できるよう分野を問わず研修に参加することで各個人の不足知識を補うことができた。また、今年度は地域包括支援センター連絡会主催の研修会が多く、出来るかぎり参加できるよう努めた。また、9月に社会福祉士、3月には看護師が交代となり、必要な研修を受講し、知識の習得に努めた。

2. 総合相談・支援業務

- ・ 2ヶ月毎に活動報告を作成し、自治会長宅・民生委員児童委員宅等の訪問を継続している。今年度は老人会長への訪問を新たに開始し、連携を深め、支援を必要としている方の情報を収集し、迅速に支援できる体制を整えた。
- ・ 今年度も地域包括支援センターだよりを年4回発行している。地域への回覧も定着しており、自治会長変更の地区においてもスムーズに引き続きお願いすることができた。知名度も上がり、連携が図りやすくなっている。

3. 権利擁護業務

- ・ 認知症カフェについては、昨年度立ち上がった1地区のサロンが今年度も月1回と定期開催できており、開催支援を継続している。地域住民に対して認知症に対する啓発活動を行ってきたが、新たなサロンを立ち上げるには至らず、来年度への課題となっている。
- ・ 権利擁護事業に関する研修には、社会福祉士のみではなく他職種も参加し、知識・技術の向上を図れた。

- ・ 通常支援だけでは十分な問題解決ができず、困難な状況にある高齢者に対しては、成年後見制度・高齢者虐待防止・消費者被害防止等に関する諸制度等を活用し、関係機関へつなぎ、円滑な支援を行えるよう努めた。
- ・ 看護学生実習やあんしんサポーター養成講座において、権利擁護事業の周知・PRを実施した。
- ・ 緊急性を要する虐待事例においては、3 職種で共働りし、対応マニュアルに基づいた対策を行政への通報、協力を仰ぎ検討し、地域住民にも状況確認等連携した。

【地域の支援困難ケース】

男性 80 歳代 要支援 1

1 人暮らし。元々近所とのトラブルがあり、警察より通報があり定期的に見守り支援をしていた。今回、かかりつけ病院から関わってほしいと連絡あり、自宅訪問。自宅内はものがあふれ、足の踏み場もなく、不衛生な状況。本人の言い分をしっかりと聞き取り、介護認定をすすめると受け入れられ、要支援 1 の認定がおりる。認定が出たことで介護保険の説明を行い、ヘルパー利用を提案、受け入れられる。ヘルパー事業所と協議し、ヘルパー利用前にまず自宅内環境を整えることとなり、ヘルパー事業所の協力を得て、ヘルパー事業所・地域包括で数日ゴミの片付けに訪問。軽トラ 2 杯分のゴミを処分する。その後、改めて契約等を行い、週 2 回のヘルパー導入となる。

4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- ・ 包括的・継続的ケアマネジメント研修を 4 回開催した。第 1 回目は、7 月に『精神疾患のある利用者との関わりや医療との連携について』、第 2 回目は 9 月に『ワールドカフェ方式で中部第二ブロック圏域の介護保険在宅サービス事業所との連携』、第 3 回目は 12 月に『消防署との連携について』、第 4 回目は 2 月に恒例となっている『民生児童委員との連携について』をテーマに実施した。今回ワールドカフェ方式で介護保険在宅サービス事業所との交流を初めて実施した。ケアマネジャー・サービス事業所ともに好評を得ており、来年度の継続実施につなげたい。
- ・ 地域の主任介護支援専門員に上記研修の開催協力を得て協働した。今年度はケアプラン研修で各回担当者を決め、積極的に取り組んでもらえるよう努めた。
- ・ 今年度も社会福祉士が中心となり、地域のケアマネジャーの協力を得て、新鮮な社会資源情報を把握、提供できる環境を整えた。

5. 介護予防ケアマネジメント事業

- ・ いきいき百歳体操については現在 12 グループに増え、安室東校区についてはすべての自治会で立ち上がっており、介護予防啓発に順調につながっている。
- ・ 安室公民館で「公民館の保健室」を共催し、地域住民に顔の見える関係性を作り、

認知症予防や介護予防に対する啓発を行った。毎回平均 35 名程度の参加者があり、活気ある講座となった。

- ・ 各教室で健康チェックや健康相談を行い、健康促進に努めた。
- ・ 介護支援ボランティア事業（あんしんサポーター）を活用し、いきいき百歳体操会場や認知症サロンで定期的な参加・支援を依頼し、地域の助け合い活動の活性化および社会参加活動を通じた高齢者自身の介護予防を推進した。

6. 年間活動計画実施状況について

4月	田寺ふれあいサロン 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 維持期病院間連携会議 いきいき百歳体操確認と指導 オレンジカフェ山田 地域包括支援センター連絡会総会・研修会 医療介護連携会議ワールドカフェ
5月	前山ふれあいサロン 認知症サポーター養成講座 オレンジカフェ山田 四軒屋ふれあいサロン 田寺山手町ふれあい喫茶 介護予防講座（辻井） いきいき百歳体操確認と指導 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 地域包括支援センター連絡会研修会
6月	認知症サポーター養成講座 横関ふれあいサロン 田寺山手町ふれあい喫茶 いきいき百歳体操確認と指導 社会福祉士連絡会 管理者連絡会 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 ケアマネジメント力向上会議 保健師等連絡会 ふれあい祭りプロジェクト会議 オレンジカフェ山田
7月	御立ふれあいサロン 田寺山手町ふれあい喫茶 維持期病院間連携会議 近大姫路大学看護学生実習生受け入れ ケアマネ研修会 主任ケアマネ連絡会 安室東民生委員推進委員研修会 辻井シニア祭り 事例検討会（中央病院） 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 ふれあい祭りプロジェクト会議 近大姫路大学看護学生実習生受け入れ いきいき百歳体操確認と指導 ふれあいネットワーク事業研修会 西播磨地域包括連絡協議会総会・研修会
8月	田寺ふれあいサロン 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 あんしんサポーター養成実習受け入れ オレンジカフェ山田 介護予防講座（北山） 市長との合同懇親会 書写病院院内研修 精神障がい者支援者研修会 地域包括支援センター連絡会研修会 いきいき百歳体操確認と指導 姫路市実地指導 田寺山手町ふれあい喫茶
9月	前山ふれあいサロン 御立山田敬老会 前山敬老会 田寺山手町ふれあい喫茶 姫路赤十字看護専門学校実習生受け入れ オレンジカフェ山田 いきいき百歳体操確認と指導 安室東民生委員定例会挨拶 保健師連絡会 ふれあい祭りプロジェクト会議 ケアマネジメント力向上会議 ケアマネ研修会 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 精神障がい者支援者研修会 高齢障害者ケアマネジメントに係る研修会 地域包括支援センター連絡会研修会 高齢者虐待対応力向上研修

10月	いきいき百歳体操確認と指導 地域包括支援センター連絡会研修会 ふれあい喫茶横関 町別ふれあいの集い（御立・横関・前山） 介護支援専門員専門研修Ⅱ ケアマネ研修会打合せ 認知症地域支援推進研修 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 あんしんサポーター茶話会 シルバーヘルパー研修会 いきいき百歳体操交流会 主任ケアマネ連絡会 キャラバンメイト養成研修 ケアマネジメント力向上会議 精神障がい者支援者研修会 ふれあい祭りプロジェクト会議 姫路赤十字看護専門学校実習生受け入れ オレンジカフェ山田
11月	オレンジカフェ山田 いきいき百歳体操確認と指導 いきいき百歳体操交流会 姫路市地域包括支援センターふれあい祭り いきいきサロン御立台 町別ふれあいの集い（田寺） 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 高齢者虐待対応現任者標準研修 高齢者虐待対応力向上研修 城東・東光準基幹地域包括支援センター圏域連絡会 ふれあい喫茶御立 神戸学院大学社会福祉士実習生受け入れ 安室校区民生委員研修会 姫路赤十字看護専門学校実習生受け入れ 介護支援専門員専門研修Ⅱ
12月	オレンジカフェ山田 いきいき百歳体操確認と指導 ふれあい祭り反省会 ケアマネ研修会 認知症サポーター養成講座（姫路警察） 高齢者虐待対応現任者標準研修 地域包括支援センター連絡会研修会 地域包括支援センター社会福祉士研修会 ふれあい喫茶前山 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 医療と介護の連携研修 姫路医療センター看護学校実習生受け入れ ふれあい祭り反省会
1月	いきいき百歳体操確認と指導 ふれあいサロン四軒屋 保健師等連絡会 田寺山手町ふれあい喫茶 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 城東・東光準基幹型包括支援センター圏域連絡会 維持期病院間連携会議
2月	オレンジカフェ山田 いきいき百歳体操確認と指導 ふれあい喫茶御立 ふれあいの集い（四軒屋） ケアマネ研修会 田寺山手町ふれあい喫茶 ケアマネジメント力向上会議 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 ふれあいサロン御立（認知症サロン）
3月	あんしんサポーター茶話会 ふれあい喫茶田寺 田寺山手町ふれあい喫茶 認知症サポーター養成講座（サンクロレラ姫路営業所） アルコール依存症の支援について 平成28年度委託契約説明会 地域包括支援センター保健師等連絡会 いきいき百歳体操確認と指導 地域包括支援センター社会福祉士連絡会 オレンジカフェ山田 包括的支援事業実施委託契約説明会 安室公民館健康講座「公民館の保健室」 地域包括支援センター主任ケアマネ連絡会 認知症担当職員連絡会

7. 年間収入について（総収入）

（千円）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
H26 年度実績	1,910	1,892	1,901	1,911	1,911	1,937	11,462
H27 年度目標	2,015	2,013	2,018	2,016	2,018	2,018	12,098
H27 年度実績	2,036	2,049	2,033	2,071	2,072	2,088	12,349
前年度差異	126	157	132	160	161	151	887
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
H26 年度実績	1,975	1,940	1,988	1,958	1,990	1,980	23,293
H27 年度目標	2,020	2,018	2,021	2,019	2,018	2,019	24,213
H27 年度実績	2,114	2,105	2,081	2,121	2,158	2,163	25,091
前年度差異	139	165	93	163	168	183	1,798

* 姫路市委託料：15,400,000(年間) 1ヶ月あたり：1,283,333

プラン作成件数（自前プラン）

（件）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
H26 年度実績	139	138	140	141	140	148	846
H27 年度目標	160	160	165	165	165	168	983
H27 年度実績	159	160	157	163	166	170	975
前年度差異	20	22	17	22	26	22	129
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
H26 年度実績	156	151	157	155	156	157	1,778
H27 年度目標	170	170	172	172	170	172	2,009
H27 年度実績	173	175	169	176	183	186	2,037
前年度差異	17	24	12	21	27	29	259