

ささゆり

平成29年8月
第98号
年4回発行

With all our hearts

ひまわりに負けない
大輪の笑顔



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

| 目次 | 頁 |
|------------------|---|
| フラワーアレンジメント | ① |
| サンライフ祭 | ② |
| サンライフ魚崎のつながり | ③ |
| サンライフの思い・御立トピックス | ④ |

サンライフの思い

—感謝の気持ちを持って—
介護型ケアハウス サンライフ魚崎
生活相談員 嶋田倫英

大学3年の頃、授業の二環で施設実習を受けました。不安と緊張で固まっていたときに、利用者様が気さくに私の話に興味を持って聞いて下さった事が高齢者福祉に興味を持つきっかけになりました。縁があつて平成16年にサンライイ又魚崎へ入社させて頂く事になりました。最初は介護職員として特別養護老人ホームに配属になり、その後ショートステイを経て、今年の3月より介護型ケアハウスの生活相談員をさせて頂いています。

入社したての頃は仕事の流れや技術が覚えられず、入居者様・利用者様・先輩や上司に迷惑をかけてばかりでした。皆様に助けて頂きながら、多くの入居者様・利用者様・家族様との関わりが経験となり、少しずつできるようなって来た事を改めて思い返してみると、本当に感謝しかありません。また、ささゆり会の資格取得サポートもあつて、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員の資格を取得出来る事、このような環境で日々仕事が出来るといふ事に喜びを感じています。

生活相談員としてはまだまだの駆け出しで慣れない事ばかりではありますが、入居者様の生活がより実りあるものに、「長生きして良かった。」と思つて頂けるように、自分に何が出来るかを考えていきたいと思っています。入居者様の笑顔や「ありがとう。」に支えられている事を感じ、自分がここで仕事ができる事に誇りを持てる事、また職員同士も気持ちよく「ありがとう。」と言ひ合える環境を今以上に作っていく為に、頑張つていきたいと思ひます。



御立トピックス

リハビリデイサービス

サンライフ御立西の魅力について

リハビリデイサービス サンライフ御立西は、一日を通して様々な運動を自ら実践することで心身の活性化を図り、身体機能の維持を目的としたデイサービスです。

また、リハビリといえば、午前と午後に分かれた半日型デイサービスが多いですが、こちらでは入浴実施や昼食も準備しておりますので、一日を通して安心して過ごして頂ける環境となっております。

御立西では、レッドコードをメインとして実施しております。ストレッチや筋肉増強に効果的な運動方法で、必要以上の負荷をかけることなく、肩こりや関節痛を和らげるリラクゼーション効果や身体のバランス感覚を刺激し鍛える筋力増強効果が期待できます。こちらをご利用されている多くの方がレッドコードを気に入っておられ“自宅ではできない”と熱心に取り組まれています。



魚崎寿会様からの寄贈作品

五月二十六日、魚崎寿会様より手作り作品の寄贈をして頂きました。つひとつ手作りして仕上げられた作品は、幾つもの小さな花びらを織り合わせた色鮮やかな飾り物で、二つあるだけでその場が明るくなります。今年サンライフ祭りの時期が重なつた為、玄関ポーチや各フロア、居室のドアのところに等に飾らせて頂きました。

寿会様は毎年手作り作品を寄贈して下さいます。毛糸で作られたお魚（魚釣りゲーム用）や鶴の形をした小物入れ等、そのどれもが細かな作業で一つひとつ丁寧につけて下さっています。

このような地域の方々から素敵な作品を頂戴できることをとても光栄に思っております。



- ## ささゆり会事業報告
- ◆ サンライフ魚崎
 - 四月 兵庫県自治研修受入
 - 五月 だんじり見物
 - 六月 グループホーム運営推進会議 全体会議
 - 甲子園短期大学実習受入
 - 国際厚生事業団 JICWELLS 訪問
 - 本庄中学校 トライやるウィーク受入
 - 六月 魚崎幼稚園避難訓練
 - 兵庫県立総合衛生学院実習受入
 - サンライフ祭り
 - 魚崎小学校 ボランティア部交流会
- 平成二十九年一月〜三月（順不同・敬称略）

サンライフ魚崎のつながり

今回は地域の高齢者の総合的な窓口となるあんしんすこやかセンター、在宅で生活する高齢者が自宅で適正にサービスを受けられるように調整する居宅介護支援事業所の紹介をさせていただきます。

認知症サポートネットお魚の会 (事務局 魚崎北部あんしんすこやかセンター)

認知症に関する基礎的知識を高め、偏見や不安を軽減できるように活動しています。そして高齢になっても、たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で暮していけるよう地域の人と接点を持ち、ふれあいやつながり、助け合いができる街づくりを目指して、地域の方の居場所や仲間づくりのお手伝いをしています。



主任ケアマネジャー 社会福祉士 看護師
または保健師、地域支え合い推進委員の4職種が在籍。家族や地域住民の相談に応じ、適切な機関や地域でお住まいの方々と連携して解決していきます。また、要支援の認定を持つ方のケアマネジャーを担当しています。

魚崎北部あんしんすこやかセンター

地域ケア会議

高齢者がいつまでも地域で暮らし続けられるようあんしんすこやかセンターの呼びかけにより、ふれあいのまちづくり協議会会長、こども園の園長、ケアマネジャー、障害者支援センター、介護サービス事業所、医療介護サポートセンター、わかばサロン、区役所、社会福祉協議会の方々など、専門職や地域の方々が多数集まって下さいます。地域の課題や、各分野でできること等、地域に必要な取り組みを考えていきます。



在宅で暮しておられる要介護1～5の認定を持つ方のケアマネジャーを担当します。介護保険サービスを受けるために必要なケアプランの作成や介護に関する相談や手続き、調整を行っていきます。毎月1回はご自宅に訪問し、日頃のご様子を伺います。

また、利用者様が暮らす地域に繋がりがもてるよう、地域ケア会議等の参加や地域の情報収集に努めています。

サンライフ魚崎
居宅介護支援事業所

私たち福祉に従事する者は高齢者の方々や地域の方々と共に、声を掛け合い、住み慣れた場所で安心して過ごして頂くよう、地域に密着した街づくりに取り組み励んでいます。しかし、病気や怪我で体の自由がきかず、地域との交流が困難な高齢者や、仕事等で介護対応ができない家族様等、問題を抱えている内容は様々です。

次回はそのような問題の対応の手段として、介護保険のサービスであるデイサービスやショートステイについて紹介させていただきます。

祭 サンライフ祭 森

～笑う門には福来る 笑顔のカ サンライフ祭2017～

Photo アルバム集



たくさん召し上がられていました。



迫力ある演奏に魅了されました。



豊富なメニューをご用意しました。



みんなで楽しく盛り上がりました。



若さ溢れる踊りに元気をもらいました。

介護型ケアハウスの屋上花壇



皆様は、介護型ケアハウスの棟の屋上に花壇があるのをご存知でしょうか。毎年、施設長と副本部長が四季折々のお花や野菜の栽培を行っています。屋上に咲いている花々は、田畑や野原に咲いているお花を中心に栽培しております。それは、施設を利用されている年代の方が懐かしく思うことができる、馴染の深いお花を見て頂きたい、という施設長の思いがあるからです。

今年のスイカは、大振りのスイカが8個も収穫できました。施設で収穫したスイカは、毎年利用者様のご飯と一緒に提供させて頂いています。今年もたくさんの利用者様に召し上がって頂けそうです。

〔栽培しているお花・野菜〕

- 春 … キンセンカ・ナデシコ・ムシトリナデシコ・カンパニュラ・コデマリ・グラジオラス
- 夏 … スカシユリ・テッポウユリ・アジサイ・ルリマツリ・ヒマワリ・スイカ(黒スイカ・大栗スイカ)
- 秋 … キク・コスモス
- 冬 … キク・大根(聖護院大根・青首大根)