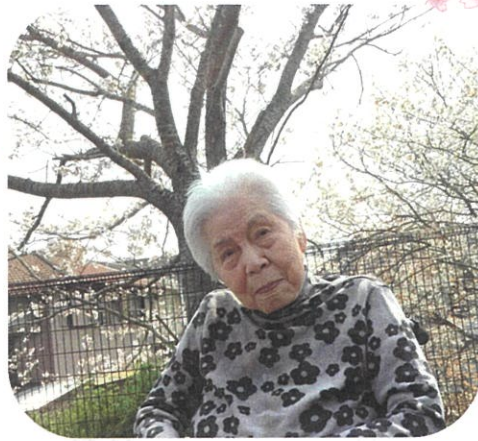




# デイサービス 『桜山公園』

桜が綺麗に咲き誇り  
春をととても満喫  
できました

## サンライフ御立



## 特別養護老人ホーム

**御立祭**  
日時：令和1年6月1日(土)  
午前10時30分～13時  
雨天決行  
アトラクション  
未定  
皆さんふるってご参加下さい

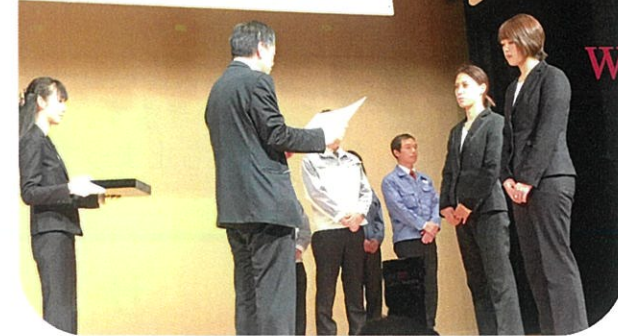
- 三月 法人本部 第一回臨時評議員会
- 二月 第七回理事会
- 三月 第八回理事会
- 三月 第二回臨時評議員会
- 一月 サンライフ御立 お年賀
- 三月 運営会議
- 三月 監事監査報告
- 三月 播磨競技料理大会
- 三月 彼岸法要
- 一月 サンライフ土山 介護サポーター研修
- 二月 サンライフ土山 貯水槽掃除・水質点検
- 三月 サンライフひろみね 運営推進会議
- 二月 サンライフひろみね 口腔ケア研修・薬研修
- 三月 サンライフひろみね 避難訓練・AED研修
- 三月 サンライフ西庄 看取り研修
- 三月 サンライフ西庄 運営推進会議
- 三月 サンライフ西庄 リストランテ・ヴォーノ 入所計画委員会
- 三月 サンライフ西庄 地域推進会議

### ささゆり会事業報告

# ささゆり

令和元年5月  
第105号  
年4回発行

サービス[介護・医療・福祉]部門  
賞支部選抜  
活動を推進し  
近畿支部  
と活性化させよう



With all our hearts



- ☆Pick Up☆
- サンライフ御立「QCサークル」
  - 播磨料理競技大会(HDC)
  - ささゆり会「事業報告」「寄付・ボランティア」

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

### 編集後記

過ごしやすい季節になりました、皆様いかがお過ごしですか。さて、ささゆり第百五号いかがでしたでしょうか。今回は、サンライフ御立のQCサークルと播磨料理競技大会(HDC)についてご紹介させていただきました。ご意見・ご感想がございましたら、お気軽にお寄せくださいますようお願い申し上げます。

広報委員会より

年四回発行五月、八月、十一月、二月

- 平成三二年一月～三月(順不同・敬称略)
- サンライフ御立  
寄付・ボランティア
- サンライフ御立  
小堀好記 山内順子 正司義文 福本麻美子  
畑和寛 渡邊和美 村川純子 吉田摩里子  
三本章代 中西正子 下原秀次郎 上田幸朗  
岡本 勳 田中幸利 阪田八重子 岡根雪雄  
長田周司 長田香保里 竹島恭子 木村周子  
フレンズ 六衆人会 野に咲く花  
アニマルセラピー うたの会(久恵留美  
林田奇術クラブ
- サンライフ土山  
射矢好子 山本小夜子 とんちんかんす  
銭英会 野に咲く花 姫路小町
- サンライフひろみね  
ハーモニカ
- サンライフ安室  
コスモスの会 姫路小町
- サンライフ田寺  
安井太鼓 ふるさと





# ～新しい風～

介護福祉の環境は依然として厳しいものがあります。そのため、介護福祉はその運営の効率化が強く強調されるようになりました。効率化とは、100円の投資でいくらの価値を生み出すか。また、サービスの提供を往來の30分から何分短縮できるか。といった尺度で測られるものです。前者はわかるにしても、後者は注意しなければなりません。介護福祉の理念は、要介護状態になっても、その人らしく生きることを最大限尊重した支援を行うことにつきます。

介護を取り巻く環境が厳しくなるだけに、ちょっと立ち止まって介護支援の在り方を考えようではありませんか。



理事長 塚口 伍喜夫

**蛭子 莉帆**  
好きな言葉『ありがとう』  
私は利用者さんが印象に残るような介護職員になりたいです。そのため、質の高い介護技術を取得していきたいです。



**松本 記佳**  
好きな言葉『楽しむ』  
「介護」を行う人としての心構えを身につけながら、経験の中で、自身が向上出来るよう、学んでいきたいです。



**須方 未来登**  
好きな言葉『努力は必ず報われる』  
社会人になり、このサンライフに就職し初めて介護する事になります。「努力は必ず報われる」という言葉を忘れず努力をして立派な介護士になります！



## サンライフ西庄

## サンライフ御立

## 入社式



とてもフレッシュな新入職員が3名も入社致しました。皆さま、暖かく見守って下さい



## 一年を振り返って

新入職員として西庄に配属され、介護未経験の私は、一からスタートで毎日が楽しいことばかりでした。利用者様の状態を把握するのが大変で、少し慣れた時に、ひろみねに移動が決まり不安と一からスタートであった為、毎日、必死で取り組みました。2施設を経験し沢山の方々と関わる事ができ今では、自分自身、成長でき良い機会だったと思えた一年でした。今後も色々、経験し仕事の幅を広げることに努めたいと思います。



サンライフ ひろみね 介護職員 浦 華音

# 第2回 播磨料理競技大会(HDC)

日時：平成31年3月12日(火)10:00~13:00 場所：株式会社大阪ガスクッキングスクール  
主催：社会福祉法人ささゆり会 後援：学校法人みかしほ学園

平成31年3月12日(火)第2回播磨料理競技大会(HDC)を開催致しました。今回も1組2名で90分間の制限時間にテーマは冷めても美味しい「行楽弁当」でした。

メニューも自分たちが考え、手際よくおかずと盛り付けにとりかかっていた。今回の審査も水野施設長と酒井先生に来て頂きました。色とりどりの華やかなお弁当ばかりでしたが、栄えある2回目の最優秀賞は、サンライフ住吉川でした。又、来年も技術と食の向上を目指し開催したいと思います。



## 最優秀賞 介護付有料老人ホーム サンライフ住吉川

**土遠 美紀子さん**  
制限時間内に課題をこなし、その上最優秀賞を頂くことができ自信になりました。また、他施設の料理を見ることができ勉強になりました。この経験を今後の経験に活かせられたらと思います。

**宿久 雅代さん**  
緊張しましたが、最優秀賞を頂けてとても嬉しいです。この結果に満足せず、これからも入居者様に喜んで頂けるような美味しい食事を提供していきたいです。



## サンライフ御立QCサークル活動

平成31年1月10日茨木市福祉文化会館にてQCサークル近畿支部躍進大会併催事務、販売、サービス部門本部長賞支部選技大会に出場。QCサークル近畿支部支部長賞を受賞致しました。サークル名『絆サークル』テーマは、「辛いから幸せへ繋げる活動へ！！～本当のQCサークル活動を味わう～」です。仕事をする中で辛いことも沢山ありましたが、QCサークル活動を通じ、成長と奮闘記を発表致しました。

毎年テーマを決めQCサークル活動に取り組んできましたが、新施設の増加で次々と職員の移動や、メンバー中での発言も少なく、自身が持てない中、QCリーダー、さらにケアリーダーを任せて頂き、出来るのか不安に思ったことがありました。

笹山法人本部長に相談し、職員の意識を高めるためにデータに基づいた介護の実践やQCメンバーに研修、見学会を行うことで施設全体に知識や意識の向上になりました。そして又、6月にはQCサークル全国大会に出場することが決まりました。

自分一人で抱え込まず、相談しQCサークル活動を通じて施設全体を巻きこんで、一体となり入居者様、職員の幸せに繋げることができました。多くの経験をさせて頂き、人をまとめることの難しさを痛感し、やりがいを感じ、職員や入居者様の笑顔あふれる活動に取り組んでいきたい。後輩にQCリーダーを引き継ぐことになった後もそうであるように日々、成長しつづけていきたいです。



## 魚崎トピックス

認知症の人にやさしいまちづくり条例の取り組みとして「神戸モデル」がスタートしました。

大きな取り組みとしては 65歳以上の神戸市民を対象に①認知症診断が無料で受けられる事②認知症と診断された方が賠償責任保険に無料で加入できる事です。その他にもGPSの利用やかけつけサービスも整備されています。

認知症診断助成制度の利用促進のため、6月頃には認知機能検診の受診券を75歳以上の方を対象に送付する予定です。

(申し込み・問い合わせ) 神戸市総合コールセンター 078-333-3330

認知症診断 助成制度が始まります!

認知症 無料

認知症診断助成制度の利用促進のため、6月頃には認知機能検診の受診券を75歳以上の方を対象に送付する予定です。