

# ささゆり

令和2年2月  
第108号  
年4回発行

With all our hearts

## 皆様の笑顔と迎える令和2年



### サンライフの思い

「日々の業務で意識すること」

私が入社してすぐ「事務所はサンライフ魚崎の顔だから」と先輩に言われたことが、とても印象に残っていて、今でもそのことを意識して日々業務に取り組んでいます。

私は、お客様や職員から何か聞かれた時、頼まれごとをされた時、同じ『する』なら、自分も相手も気持ちいいなと思う対応をすることを心掛けています。まずは、できるだけ笑顔で挨拶や受け答えをすること、もうひとつは、『笑声』を意識することです。同じ言葉でも、意識するのとは印象が全く違いますが、事務という仕事柄、顔を合わせずに電話越しに話をする機会も多くあるため、声のトーンにも気を付けています。

挨拶ひとつ、笑顔での一言で、その場の雰囲気は変わります。自分も相手も気持ちよく過ごせる職場は、雰囲気が良く、やりとりがスムーズになったり、声を掛け合う場面も多くなります。そうすると、自身のモチベーションが上がります。仕事への関わり方もプラスに働くようになると思います。そういった好循環になる要素のひとつとして、挨拶などはとても大切だと常々感じています。

特別養護老人ホーム サンライフ魚崎  
事務所 主任 吉川 香代



### 御立トピックス

#### 楽しいクリスマス会

令和元年12月13日(金)、「サンライフ御立クリスマス会」を開催致しました。多くの皆様に参加頂き、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

開会の挨拶の後、ボランティアさん、職員、チームの部門ごとに表彰式が行われました。表彰者代表の挨拶は、特養の介護支援専門員の前川かおりさんでした。

恒例のアトラクションの職員劇は、新入職員とベトナムから来日しているEPA職員との協同劇「水戸黄門」でした。ボランティアの大谷さんに衣装をお借りし、華やかな衣装に身にまとい気合い十分で劇に臨みました。会場はとても盛り上がりました。愛田幾也さんのショーも大変好評で来年も楽しみにしていますという声をたくさん頂きました。



十五年近く勤めていく中で、パートの期間があつたり、出産・育児休暇中は仕事から離れたりした時期もありましたが、今もこうして働き続けていられるのは、職場の理解があつたからだと思います。私が「サンライフ魚崎だから」仕事を続けたいなと思えたように、お客様や利用者様、職員にも「サンライフだから」と思っていただけけるように、これからも笑顔と笑声で業務に取り組んでいきたいと思っています。

### ささゆり会事業報告

- ◆ サンライフ魚崎
- 十月 グループホーム運営推進会議  
魚崎中学校トライヤウイーク
- 十一月 HCC播磨介護技術競技大会  
特養・CHG家族会  
苦情相談委員会  
グループホーム運営推進会議  
基幹型福祉施設避難訓練
- 十二月 クリスマス会  
もちつき

### サンライフ魚崎の寄付ボランティア

- 中西美喜子 片山昭示 平山卓甫 入野良子
  - 丸川清子 西村笑子 増井弥生 遠藤眞理子
  - 岩田久美子 椋本友子 九ノ里治郎 山口公是
  - 磯谷裕加里 磯谷昌利 松原珠江 池上代子
  - 内藤澄子 山下春子 田中良子 桐生孝子
  - 細川和美 上甲敏子 岸本路代 山田忠史
  - 佐田美佳 高木智代美 小野公子 大場敏子
  - 前川昌子 嵐延子
  - 魚崎婦人会 魚崎ひととき会 伴淑子
  - ナルク東神戸 グループ「わ」 楽縁会 和楽舞
  - 春秋会 月の笛 オカリナ・アマिका
  - ワーキングキャット オーナーブラザーズ
  - 甲南大学 手品サークル リンギングエンジェルズ
- 令和元年九月〜令和元年十二月(順不同・敬称略)

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

目次	頁
2020年初詣	①
レクリエーション	②
クリスマス会・もちつき	③
サンライフの思い・御立トピックス	④

# サンライフ魚崎 クリスマス会

12月12日にクリスマス会が行われました。  
クリスマスメニューのお食事を召し上がって頂き、  
午後からはEPA職員による出し物や  
アンサンブルツヴァイ様による合奏で  
楽しい時間を過ごしていただきました。

## バイキング



- ★クリスマスメニュー★
- ★にぎり寿司
  - ★牛肉のトマトソースかけ
  - ★鶏肉のから揚げ・フライ
  - ★サーモンと生野菜のサラダ
  - ★大根のかにあんかけ
  - ★手作りガトーショコラ
- ★清汁

お食事はバイキング形式で皆様、好きなものを召し上がられました。



職員・利用者様もサンタ帽やトナカイで会場を盛り上げてくださいました。



## アンサンブルツヴァイ様による演奏



フルート、クラリネット、ティンホイッスル\*による演奏で素敵な音色を響かせてくださり演奏に合わせて利用者様皆様と合唱しました。  
※アイルランド発祥と言われる縦笛

## EPA職員による出し物



民族衣装のアオザイ・サンタ衣装を着こなしベトナムの紹介や歌を披露しました。

# 令和元年 餅つき

今年も恒例のもちつきが12月27日に行われました。  
利用者様と職員の「ヨイショ! ヨイショ!」の掛け声の中、  
おいしいお餅がつき上がりました。



# レクリエーション



## ケアハウス



## 絵馬作り

1/1に絵馬を作りました。



## デイサービス



## 寸劇(暴れん坊将軍)

デイサービス・クリスマス週間に行われたレクリエーションです。  
職員による寸劇「暴れん坊将軍」で、利用者様に楽しんでいただきました。

## グループホーム



## おはぎ作り



## ショートステイ



## 魚釣り

お魚釣りゲームを行いました。



## 特養



## 塗り絵

特養では毎日14:00~14:30の間で、レクリエーションをしています。  
今回はお正月の塗り絵を行いました。



各部署それぞれ時期に合ったレクリエーションで日々楽しんでいきます。