

# ささゆり

令和2年5月  
第109号  
年4回発行

With all our hearts

みんなの笑顔で  
コロナを吹き飛ばそう!!

手洗いがいをしっかりと



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

目次	頁
塗り絵	1
感染症に対する施設の取組	2
桜ドライブ・技能実習生の紹介・資格取得者の声	3
新しい風・御立トピックス	4



## 森本 敦樹

11月より、ケアハウス配属になりました。今は、先輩方に指導頂きながら、目の前の課題に一つずつ取り組んでいる状態です。入居者様に安心して頼っていただけるような介護士になれるよう努力して頑張ります。



## 池内 弓紘

私は、利用者様の安全を第一に考えながら働けるような介護士を目指しています。安全に楽しく過ごしていただけるような笑顔の増える場所にしていきたいです。

# 新しい風

サンライフ魚崎に3名の新入職員が加わりましたのでご紹介させていただきます。フレッシュユースで施設全体を盛り上げていきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。



## 岸本 善巨

今年から社員として働く岸本善巨です。大学で福祉について学んできましたが、まだまだ未熟なので入居者様が気軽に話しかけてもらえるような優しい介護職員を目指します。

## 御立トピックス

### 誤嚥防止!楽しく口腔体操を続けよう!!

御立の特養では、誤嚥防止、食欲増進を図る為、口腔体操を実施しています。職員の見守りの中で、毎日午前11時頃利用者様に食堂に集合して頂き、テレビに口腔体操のDVDを映して15分間口腔体操を行っています。

口腔体操をすることにより口の周りの筋肉を動かし唾液の分泌が促されます。又、食事の前に実施することで、口や舌が動かしやすくなりむせにくくなります。食べる機能の向上を目指し、楽しく取り組んでいます。

利用者様からは「最初は難しく感じたけど、毎日取り組んでいたら口が動かしやすくなった」「声を出したり、歌を歌ったりするので楽しく続けられる」等、嬉しい声を頂いており、職員も利用者様も楽しく口腔体操を続けています。

口腔機能の維持が生命の維持にも繋がるので、今後も継続していきたいです。



食堂での体操風景

## ささゆり会事業報告

- ◆サンライフ魚崎  
1月 初詣  
全体会議  
火災訓練
- 2月 甲子園短期大学実習受入

## サンライフ魚崎の寄付ボランティア

- 東海恵美子 平山卓甫 入野良子 増井弥生
- 遠藤真理子 岩田久美子 椋本友子 山口公是
- 磯谷裕加里 磯谷昌利 細川和美 山甲敏子
- 小野公子 大場敏子 嵐延子
- ナルク東神戸「グループわ」楽縁会
- オカリナ・アマカワーキングキャッツ

令和二年一月〜令和二年三月順不同・敬称略

# 笑顔あふれる桜ドライブ



コロナウイルスの感染が広がる中、少しでも利用者様に楽しんでいただければと、デイサービスでは今年も桜ドライブを行うこととなりました。車内から眺める短時間の桜ドライブとなりましたが、皆様の笑顔を見させていただくことができました。

## 技能実習生の説明・紹介

技能実習制度は、我が国で培われた技能、技術又は知識の開発途上地域への移転を図り、当該開発途上地域等の経済発展を担う「人づくり」に寄与することを目的としています。その中で今年初めて、サンライフ魚崎に1名の技能実習生が来てくださいました。



チャンデラ ポンガラン

今年私は実習生として日本で働くようになりましたが、ここでは日本についての様々な知識を学びながら一生懸命仕事を頑張りますので、よろしくお願いします。

## 特養から資格取得者の声

### 介護福祉士の資格



木造常善

僕自身受かると思わず、非常にうれしく思います。自分の力では成し遂げられなかったですし、大勢の方々のサポートのおかげと思っています。今まで僕を支えてくれた、すべての人々に心より感謝したいと思います。どうもありがとうございました。



山本侑

試験勉強をするのは学生以来でしたが、自分の力を試す良い機会でした。堅苦しい法律の内容も、自分の普段の業務と繋げてイメージすると覚えやすいと思います。

### ケアマネージャーの資格



上原相談員

介護支援専門員の勉強では、携帯アプリ、YouTubeを活用し勉強を進めました。どんな状況や環境においても「絶対に諦めない」強靱な精神力が必要です。「明日の1時間よりも今日の5分」が大切なこともあります。今を大切にしてください。

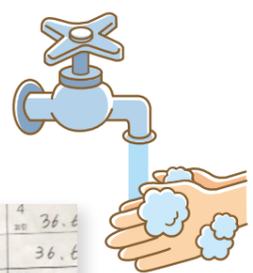
# 感染症にならない様に予防しよう!

毎年、インフルエンザ・ノロウイルスといった感染症が流行しています。そして新たにコロナウイルスが全世界で流行しています。このような感染症に対してサンライフ魚崎で行っている取り組みについてご紹介したいと思います。

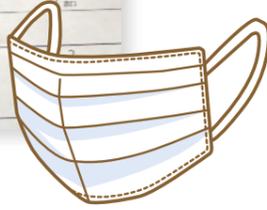
## 手洗い・うがい・体温測定

基本的なことですがとても重要です。各職員、出勤時には手洗い・うがいを徹底しています。ご利用者様にも入所時、毎食前に手洗いをして頂き手洗い困難な方にはアルコールにて手指消毒をして頂いています。

また、職員は出勤前・退勤後に体温測定し37℃以上の発熱があった場合は必ず施設に報告をし、お休みを取る等をしてウイルスを施設内に持ち込まない努力をしています。



29	30	31	1 36.6	2 36.5	3 36.4	4 36.6
5 36.4	6 36.5	7 36.6	8 36.6	9 36.5	10 36.6	11 36.5
12 36.5	13 36.7	14 36.7	15 36.7	16 36.6	17 36.5	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	



## もし、感染症の症状がでた場合は…

各職員には感染症発生時のマニュアルを配布し、すぐに必要な行動をとることにより感染拡大の阻止ができるよう努めています。また、嘔吐時等にはすぐに対応できるようにあらかじめ必要物品を用意したものを複数個所に設置しています。そして、感染対応時にはバイタル表を使用し感染対応者の状態がすぐに分かる様にしています。



姓名	体温	発熱	嘔吐	下痢	咳	痰	咽痛	頭痛	倦怠	その他
山本 侑	36.5	なし								
木造 常善	36.6	なし								
上原 相談員	36.4	なし								
チャンデラ ポンガラン	36.5	なし								



## 感染対策原則『持ち込まない・持ち出さない・拡げない』