

ささゆり

令和2年8月
第110号
年4回発行

With all our hearts

コロナにも負けない笑顔がここにある



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

目次	頁
コロナに負けない	1
下肢筋力低下対策	2
松花堂弁当、おやつレク、特浴機紹介	3
サンライフの思い・御立トピックス	4

サンライフの思い

チームで地域の声に気付けるセンターを目指してー



地域包括の奥田です。入職して3年目ですが、地域包括の中では経験的にだけでなく、実年齢としても「若手」と言われ、可愛がって頂いております。

地域包括という部署はサンライフの一員であると同時に、あんしんすこやかセンターという神戸市の公務も預かっています。私は社会福祉士として仕事をしており、他に看護師、主任ケアマネージャー、地域支えあい推進員、プランナーと協働して業務にあたっております。各専門職は一名ずつ（プランナーは二名）の配置となっております。各専門職はお互いに専門領域を持ちつつ、その専門領域から意識的にはみ出ることが求められます。私の領域としては「権利擁護（虐待対応・成年後見制度・消費者被害）」となりますが、虐待対応を一人で行うことは難しいですし、単独介入はしてはいけないことにもなっております。虐待対応は年間数件しておりますが、最初の対応には毎回、胃を鷲掴みにされます。そんな中でもスムーズに対応ができるのも、チームとしてのバックアップがあるからだと思えます。最低限の介入の方法を押さえつつ、殆どのケースはまさにケースバイケース。一人のスタッフの経験知のみで対応できるはずもなく、チームの力が必要となります。チームで動くことで、心理的負担も軽くなります。何度か「奥田さんのせいではないよ。」と励まされ、楽になりました。助けてもらったら、助けたいくなる。そんな素朴な感情の共有がチームには大切なのです。私は十分に助けることが出来ているだろうか、謙虚な気持ちで仕事していきたいと思えます。最後に地域の皆様へ。あんしんすこやかセンターは地域

御立トピックス

新型コロナウイルス感染症予防対策の取り組み

サンライフ御立では、利用者様が安心して毎日を過ごして頂けるよう職員一人ひとりが自覚をもって感染予防に取り組んでいます。

「3密」密集・密接・密閉を守り安心できる環境づくりを心がけています。

職員は出勤前に検温を行い、37.5℃以上であれば出社せず、自宅待機をします。マスク着用、手洗い、うがいの励行。又、食事の配膳時には手指消毒を実施しています。休日は、遠出や人が集まる場所にはなるべく訪れないよう心がけています。

特養では、必ず1日3回（6時、10時、14時）に換気を行っています。食堂の席は間隔を極力あけるようにし、食事介助やお誕生日会を実施しています。

感染症委員会は、各部署より1名がメンバーとなり月1回、報告・対策・今後の問題点を話し合っています。

職員の手洗いうがいの周知徹底をいかに維持継続できるか。モチベーションの維持の方法等意見を出し合いより良い環境作りを目指しています。



フェイスシールド装着の様子



感染症委員会の会議の風景

で暮らす高齢者のための総合相談窓口です。地域を地盤に仕事をさせて頂いている私達にとつて、皆様の日頃のご理解、ご協力は宝です。地域からの情報提供のおかげで早期解決につながったことも少なくありません。感謝申し上げます。地域の小さな声に気付けるセンターでありたいですが、皆様からも発信して頂ければ、とても助かります。どうか地域のことを教えて下さい。ご自身のことだけでなく、身の周りにおられる高齢者のこと。また、なにか地域活動をした方、コロナ禍の折、動きづらい状況かと思いますが、皆様と相談させて頂きながら、御一緒に地域の中で活動していきましょう。

社会福祉士 奥田 亜紀

ささゆり会事業報告

◆ サンライフ魚崎 行事報告

四月なし
五月なし

六月なし

※コロナウイルス感染対策の為、行事等は中止させて頂きました。

サンライフ魚崎の寄付ボランティア

野上明子

※コロナウイルス感染対策の為、全てのボランティア様の受入を中止させて頂きました。

令和二年四月～令和二年六月（順不同・敬称略）



松花堂弁当・おやつレクをしましたー!

特養・ショートステイでは毎月第3日曜日に松花堂弁当といういつもと違った形での昼食提供をしています。
また、毎月2回行っているおやつレクの様子をご紹介します。

松花堂弁当

この日のメニューは和風ハンバーグでした。
皆様「美味しい」と言われ召し上がられていました。



おやつレク

今回のおやつレクはとろろでんでしたー!
黒蜜ときな粉をかけていただきました。



新特浴機紹介

20年ほど働いた特浴機が卒業し、新人が仲間入りしました。とてもコンパクトになり、使える機能も増えました。色がピンク色に変わったため、利用者様からは「かわいくなったわね」という声がたびたび聞かれます。サンライフの一員としてこれから頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



フレール魚崎中町 グループホーム 脚力低下防止対策



施設で育てたスイカおいそ〜♡

みなさんも青空喫茶へお越し下さい。

ベランダ日光浴



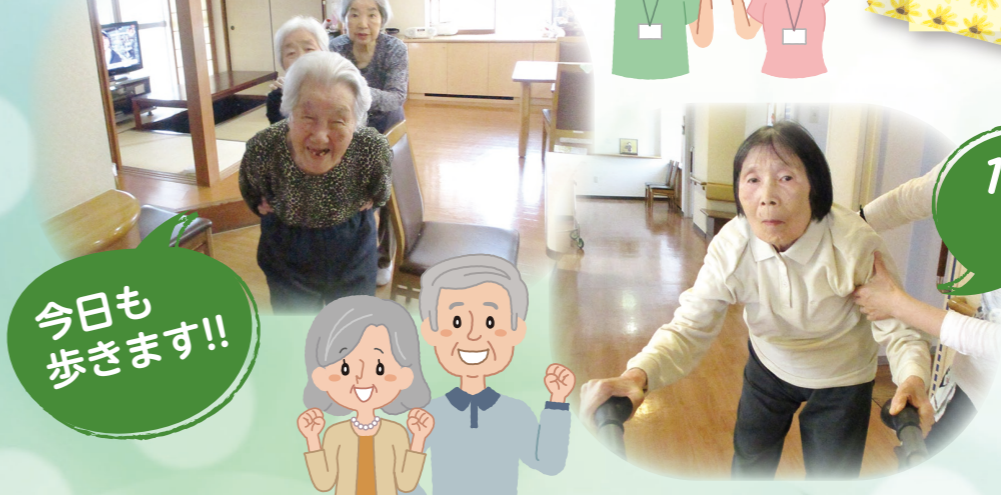
とうもろこしが育ちました!

おはなきれいね

幸せホルモン全開です。

コロナ感染症対策を十分に行いつつグループホームでは廊下歩行に取り組み脚力低下防止を図っています。フロアには歌声が響き、皆様はお元気にお過ごしです。散歩へ行けない日々はベランダ日光浴で太陽の光を浴び、気分の安定・免疫力の低下防止に努めています。

廊下歩行



今日も歩きます!!

1・2...
1・2...