

# ささゆり

令和3年5月  
第113号  
年4回発行

With all our hearts



## 笑顔で満開 春の花

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

目次	頁
室内お花見	①
お花見散歩	②③
新しい風、御立トピックス	④

## 新しい風

サンライフ魚崎に2名の新入職員が加わりましたのでご紹介させて頂きます。フレッシュさで施設全体を盛り上げていきたいと思えます。よろしくお願い申し上げます。



### 和田 瑠海(特養)

私は介護のお仕事をするには圧倒的に人生の経験が足りません。ですから利用者様お一人お一人とこれから共にする時間を共有し、そこからお互いが共感できる関係作りを築いていきたいです。その上でその方の可能性を引き出せるような介護福祉士になりたいと思っています。



### 八尾 沙也加(厨房)

私は管理栄養士として、利用者様に「楽しい」を提供したいです。他職種の方とも協力し利用者様にとって食事の時間が充実したものであるように支援していきたいです。一生懸命頑張りますので、よろしく願い致します。

### 御立トピックス

#### ズンバ体操

デイサービスサンライフ田寺では、令和3年4月より新しいサービスとして「ズンバ体操」を機能訓練の一環として取り組んでいます。

特徴として、ラテンや流行りの音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネスです。

効果として「心肺機能の向上」「全身の筋バランスを整える」「カロリー消費」です。

機械を使用した運動に比べて、自然と身体が動き、楽しみながら取り組むことができます。

初めて間もないですが、ご利用の皆様からは大変好評を頂いています。利用者の皆様が、少しでも長く健康を維持できる手助けになるように努めて行きたいです。



#### ささゆり会事業報告

◆ サンライフ魚崎 行事報告

一月 なし

二月 なし

三月 令和2年度生入社式

EPA生入社式

本館厨房空調工事

※コロナウイルス感染対策の為、

行事等は中止させて頂きました。

森岡和子 中庭佐知子

※コロナウイルス感染対策の為、

全てのボランティア様の受入を

中止させて頂きました。

令和三年 一月〜令和三年三月(順不同・敬称略)

#### サンライフ魚崎の寄付ボランティア



# お花見・日光浴で気分転換♪

2020年は新型コロナウイルスの影響で今までの様な大行事が中止に、  
外出もなかなかすることができずに室内でお過ごしいただくことが多い年でした。  
2021年春、感染予防をしっかりと行い、久しぶりに外出して頂く機会を設けることができ、  
満開の桜に皆様の笑顔もパッと咲いていました。

## 屋上で日光浴



室内でも  
こんなに素敵な桜が  
咲いています!



## お花見

コロナ対策も  
しっかりと!



お花見に  
きたぞー!



お〜!  
満開!!

