

# ささゆり

令和4年2月  
第116号  
年4回発行

With all our hearts

## 恭賀新年

今年もどうぞよろしくお願い致します

令和四年

迎春



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

目次	頁
謹賀新年	1
令和3年度クリスマス会・咽詰め時対応研修	2 3
サンライフの思い・御立トピックス	4

### サンライフの思い

#### 第三の人生をサンライフ魚崎と共に

サンライフ魚崎 デイサービス 元職員 看護師 桐生 孝子

桐生 孝子



私は、サンライフ魚崎 デイサービスで看護師として  
十一年勤めさせて頂きました。退職後八年になります  
が、今もボランティアとして携わらせて頂いておりま  
す。私にとりましてサンライフ魚崎は心の拠り所とさ  
せて頂いています。利用者様と年齢的に近い事もあり、  
お話し相手としまして有意義に接しさせて頂いてお  
ります。

コロナ禍の中、暫く利用者様と接することはできま  
せんでしたが、少しでもお心の癒しになればと、デイ  
サービスの玄関に一輪の花を生ける事を長年続けさせ  
て頂いております。コロナ禍であってもこれだけは続  
けさせて頂いております。利用者様が朝お越しにな  
った時に、微笑んでくださることを聞きますと、し  
いて微笑ることながら施設に貢献出来ているのか  
と嬉しく思います。

私にとりまして、第三の人生といえますか、今日ま  
で心身ともに健やかで居られるのはサンライフ魚崎の  
お陰、又職員の皆様方のいつでも変わらず温かく接し  
て下さることに日々感謝申し上げます。私の元気の源と  
なっておくことは間違いありません。決して過言では  
ありません。

この上は一日も早くコロナの終息を念じ、ボラン  
ティアの会「ナルク」の皆さまと共に活動出来ますこ  
とを願うばかりです。

### 御立トピックス

#### 「移動スーパーふれあいのマルシェ」 スタート!

ケアハウスでは、1月18日移動スーパーの  
サービスが始まりました。

新型コロナウイルスは、まだまだ収束には  
至らず、変異株のオミクロン株が猛威をふるっ  
ています。行事・外出・面会は厳しい状態です。  
その中で、このサービスは入居者様において  
は待望のスタートとなりました。

買い物の日(送迎サービス)も月2回行って  
いましたが、コロナ禍の中、月に1回になり、入  
居者様からは「楽しみが減ってしまったわ」と  
寂しい声が上がっていました。

移動スーパーを利用した入居者様はとて  
も喜ばれ、「次の時〇〇を持ってきてね」とリク  
エストされていました。従業員の方がとても  
丁寧な対応で次回の来園を楽しみにされてい  
る様子でした。



ささゆり会事業報告  
◆サンライフ魚崎 行事報告  
十月 基幹型福祉避難所避難訓練  
十一月 なし  
十二月 クリスマス会  
※コロナウイルス感染対策の為、  
行事等は中止させて頂きました。  
サンライフ魚崎の寄付・ボランティア  
※コロナウイルス感染対策の為、  
全てのボランティア様の受入を  
中止させて頂きました。  
令和三年十月〜令和三年十二月(順不同・敬称略)

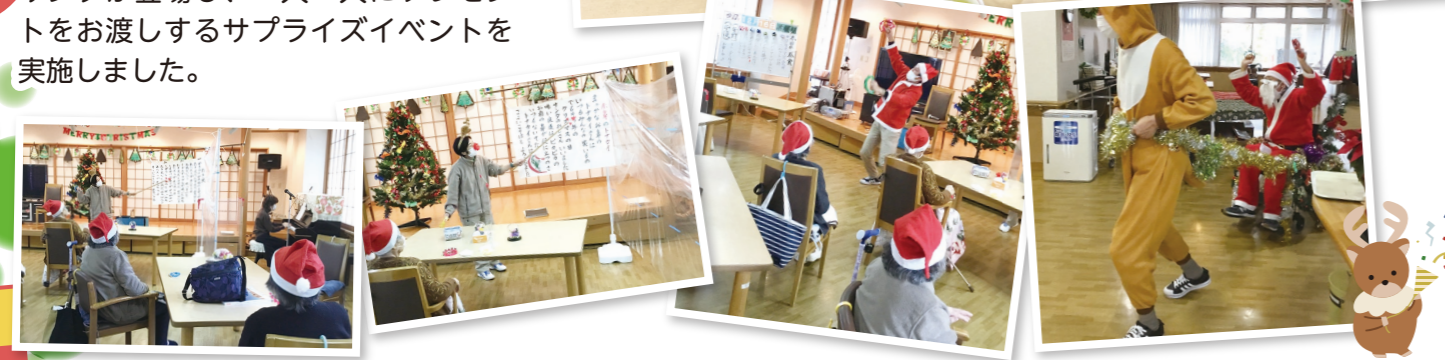
## ケアハウス

感染症対策の為、各フロアに分かれてのクリスマス会となりましたが、仮装をした職員が各フロアを回って場を盛り上げました。クリスマスらしい装飾や音楽で、とても賑やかな食事を楽しんで下さったと思います。午後からは紙皿や折り紙などを使って雪だるまを作りました。ご自分の力作と共に、笑顔で写真に写られています。



## ディサービス

豪華な食事を沢山食べられて幸せ。午後は田中先生によるクリスマス特別音楽療法に参加。職員も一緒にダンスをしたりと大盛り上がり。おやつ後はサンタが登場し、一人一人にプレゼントをお渡しするサプライズイベントを実施しました。



## 喉詰め時対応研修

お正月前に喉詰め時の緊急対応方法の研修を行いました。掃除機を使っての対応を、心肺蘇生練習用のお人形を使用し、2人1組となり実技を交えてしっかりと研修しました。いざという時に、1人1人がきちんとした対応ができるように、介護職員の研修をこれからも計画していきます。



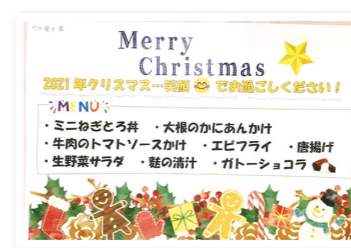
## グループホーム

クリスマスランチを今年も手作りしました。クリスマスの音楽や装飾、赤と緑のテーブルクロスがかかると入居者の皆様も自然にわくわくした笑顔になられていました。午後は皆さんと一緒にシュークリームを使ってクリスマスケーキを作り思い思いにデコレーションして頂きました。今年のプレゼントはクッションをお贈りし、楽しいひと時をお過ごし頂きました。



## ショートステイ

1文字ずつひらがなが書いてあるカードを並び替えて言葉を完成させる言葉当てゲームを行いました。皆様、カードを並び替えたりヒントを聞きながら言葉を作ってくださいました。サンタ帽を被ったりフロア内もクリスマス仕様に飾られ楽しいクリスマス会となりました。今年はプレゼントにひざ掛けをお贈りしました。



## 特養

感染症対策の為、各フロアでクリスマス会を催しました。お食事やケーキ、サンタの帽子やトナカイのカチューシャを付けて頂く等で、クリスマスの雰囲気を感じて頂けたと思います。午後からは玄関ロビーに設置した職員力作のサンタのソリの中に入り、記念撮影を行いました。初めてご覧になった時は、皆様驚いた後に大笑いされていました。

