



特別養護老人ホーム  
サンライフ  
ひろみね

贅沢なお肉で  
バーベキュー♪



餃子  
作り  
お誕生者のご希望で、  
ユニットで具から手作り  
しました



大好きな手打ちうどんと  
目の前で揚がった揚げたての天ぷら  
頂きまーす(^^)



ひろみね  
のお手製  
梅干し作り



塩ひとつ  
かみを容器の底にまんべん  
なく敷き  
詰め



へたを楊枝  
で取り除き



水気を清潔  
なペーパー  
で拭き取り  
ます。



疲労回復に  
もってこい!!  
梅干し  
完成

梅→塩→梅…と繰り返  
し詰めていきます。  
残りの塩を1番上に振  
りかけ、落しぶたをし  
て重しをして…  
2週間ほど土用干し  
しました。

編集後記

さて、ささゆり第百十八号いかが  
でしたでしょうか。  
今回は、サンライフ御立「QCサー  
クル活動」とサンライフ西庄「QCサー  
クル活動」等についてご紹介させ  
ていただきました。  
ご意見・ご感想がございましたら、  
お気軽にお寄せくださいますよう宜  
しくお願い申し上げます。  
広報委員会より

令和四年四月〜令和四年六月  
(順不同・敬称略)  
年四回発行  
(五月、八月、十一月、二月)

- ささゆり会 事業報告
- 法人本部
  - 五月 第一回理事会
  - 六月 監事会
  - 五月 第二回理事会
  - 定時評議員会
  - サンライフ御立
  - 四月 運営会議
  - 五月 運営会議
  - サンライフ土山
  - 六月 消防訓練・不審者対応防犯訓練
  - サンライフひろみね
  - 四月 お花見
  - 五月 バーベキュー
  - サンライフ田寺
  - 六月 消防訓練
  - サンライフ安室
  - 六月 消防訓練
  - サンライフ西庄
  - 四月 消防設備点検
  - 六月 消防設備点検
  - サンライフ岡田
  - 六月 入居者健康診断
  - 五月 消防訓練
  - ささゆり会 寄付・ボランティア
  - サンライフひろみね
  - 藤井サカエ

ご自分でお抹茶をたてて  
季節の和菓子と一緒に頂きました。



# ささゆり

令和4年8月  
第118号  
年4回発行

With all our hearts

HAPPY BIRTHDAY  
大正9年  
7月15日 生まれ

田中様 102歳  
おめでとうございます!



いつも笑顔と元気をもらっています  
職員の励みにもなっています  
これからも健康で長生きして下さい

サンライフひろみね 職員一同

Pick Up

- ・サンライフ御立「QCサークル活動」
- ・サンライフ西庄「QCサークル活動」
- ・ささゆり会「事業報告」

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072  
姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083  
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689  
施設長 佐藤 光子



# サンライフ御立QCサークル活動 「潤いあるお肌作り」

テーマは「潤いあるお肌作り～利用者様の肌トラブル軽減～」です。選定理由は、利用者様の健康的な生活維持、サービス向上、職員のスキルアップ等も含めてメンバーで話し合いました。

体調の不調、不快に繋がるお肌のトラブルを軽減させることを考え、「肌の乾燥」について取り組んでいくことに決定。肌のトラブルからもたらす不調や不快感はどのような弊害があるのかを調べました。

乾燥からの痒みが発生し、無意識に掻きむしり傷になってしまったり、痒くて睡眠の妨害にもなったり生活に悪影響を及ぼしていました。

活動前は、潤いのある理想的な肌の利用者様がとても少なく、重要な取り組みだと職員全員認知することが出来ました。

乾燥の対策は利用者様の個々の状態に合わせて、保湿剤を活用しました。看護師の勧めでプロペトを重点活用。ご家族様にも協力頂き、保湿剤を用意して頂きました。入浴後や更衣時、マッサージ時等に乾燥している部位に常時活用しました。

内出血の対策は予防として上下肢の保護を重点に、ご家族様にもご協力頂き、打撲の可能性のある部分にカバーを装着し発生率を下げる取り組みを実施。

## ★メンバー

リーダー 織金 真由美 サブリーダー 伊藤 太一  
・中尾 蛸 ・畝川 有紀 ・森下 絵里 ・足立 裕一

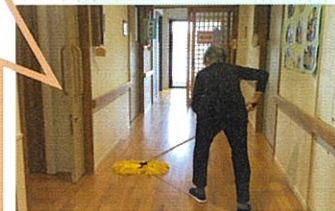
# QCサークル活動サンライフ西庄 全国大会に出場しました!



私たち『Happy Smile サークル』は、令和4年7月7日アクリエ姫路にて QC サークル全国大会に出場し「グループホーム入居者様の家事支援増加」をテーマに発表しました。

職員全員が QC 初心者であり、テーマ選定までに時間がかかりました。

掃除をしている職員に「私にできる事なら何でもするよ～」と声をかけられ、廊下のモップ掛けをしていただきました。



認知症の進行を穏やかにし今の出来る力を維持するには、職員による働きかけが必要です。まず、「どうして家事支援が必要なのか」を職員に問いかけ、業務に対する意識を変えていきました。そして、全員で取り組むことで入居者様の家事参加量の30%増加の目標達成することができました。

QC 活動を通して職員間のコミュニケーションが取りやすくなり、入居者様も役割を見つけ活き活きと家事に参加されている様子を見ることが出来ました。賞を頂く事は出来ませんが、この経験を生かしていきたいです。



全国大会会場入り口にて撮影

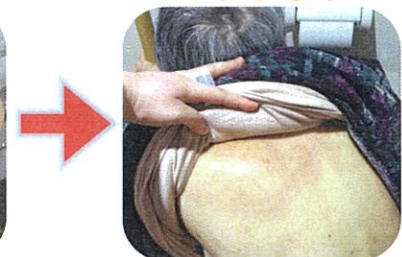
QCサークル活動の会議風景



乾燥からの痒みによるトラブル  
軟膏塗布、保湿、爪切りに取り組みました。

Before

After

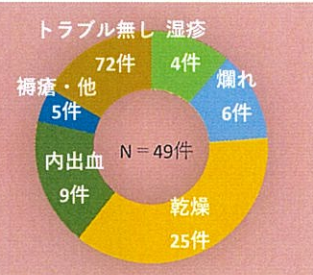


## 肌トラブルの内訳

対象者 110 名個人に重複あり  
140 件となりました



対策後の肌トラブルの集計です



現状トラブル総件数 140 件より 30%低減の 98 件を目標値としていましたが  
結果は 49 件となり、大幅に目標達成しました。

ご家族様からは、「安心して任せられます。」「肌の状態が良くなった。」等、温かい言葉を沢山頂きました。今後の課題として、実施した取り組みを継続していけるようにすること。利用者様に快適な生活づくりを多方面から考えていきたいです。コロナ禍の為、感染症対策で環境変化もありました。対策に追われて、満足なサービス提供も行えず、つらい時期もありました。しかし、目標を大幅に達成し、サークル委員、共に取り組んだ職員の自信にも繋がりました。今後も、チームワークを大切に取り組み努めていきたいと思ひます。

# 令和3年度 ささゆり会 決算報告

## 貸借対照表

(令和4年3月31日現在) (単位: 円)

科目	金額
＜資産の部＞	
流動資産	2,233,495,143
固定資産	6,118,976,585
基本財産	4,105,523,583
その他の固定資産	2,013,453,002
資産の部合計	8,352,471,728
＜負債の部＞	
流動負債	324,937,859
固定負債	162,674,724
負債の部合計	487,612,583
＜純資産の部＞	
基本金	327,497,523
国庫補助金等特別積立金	1,248,298,061
その他の積立金	1,520,000,000
次期繰越活動増減差額	4,769,063,561
純資産の部合計	7,864,859,145
負債及び純資産の部合計	8,352,471,728

## 資金収支計算書

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)  
(単位: 円)

勘定科目	金額
事業活動収入計	2,752,723,777
事業活動支出計	2,314,990,154
事業活動資金収支差額	437,733,623
施設設備等収入計	44,782,922
施設設備等支出計	208,265,788
施設設備等資金収支差額	△163,482,866
その他の活動収入計	49,019,232
その他の活動支出計	130,649,184
その他の活動資金収支差額	△81,629,952
当期資金収支差額合計	192,620,805

## 事業活動計算書

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)  
(単位: 円)

資産の部	
サービス活動収益計	2,660,580,961
サービス活動費用計	2,495,225,896
サービス活動増減差額	165,355,065
サービス活動外収益計	86,356,316
サービス活動外費用計	27,787,752
サービス活動外増減差額	58,568,564
経常増減差額	223,923,629
特別収益計	44,541,270
特別費用計	44,803,327
特別増減差額	△262,057
当期活動増減差額	223,661,572
前期繰越活動増減差額	4,545,401,989
当期末繰越活動増減差額	4,769,063,561
次期繰越活動増減差額	4,769,063,561

# 令和3年度 介護福祉士とケアマネジャー受験合格者

## 介護福祉士

御立

土山

安室

レー ティ クイン チャン  
グエン ティ トウイー  
グエン ティ フオン  
チャン ティ トウエン  
グエン ティ トウハー  
グエン ティ トム  
黒田 珠羅

グエン バントウアン  
ブー ディントン  
ブー ティ フェン チャン  
東郷 弘子  
チェン ポオ ユー

三木 悦子

## ケアマネジャー

御立

清原 みちる



# 魚崎トピックス

## サンライフ祭り

新型コロナウイルスの影響でなかなか前に進まないイベント行事でしたが、今年は屋台を復活させることができました。今まで通りの規模での屋台は難しく、職員同士で何度も話し合いを重ね、調理担当者を絞り、各部署ごとに食事を取りに行くなどの工夫をし、皆様に祭り気分をたっぷり味わって頂けるサンライフ祭りを開催することができたのではないかと思います。

鉄板で目の前で焼く焼きそばやちぢみを見て、入所者様・利用者様が笑顔で「嬉しいわあ」と仰って下さり、美味しそうに食べて頂いている姿を見ると、頑張って開催して良かったなあとつくづく思い、これからもこういうイベント行事を大切に行っていきたいと思ひます。

