

デイサービス サンライフ

岡田

歴史博物館



姫路まえどれ市場
買い物を楽しみました



昔遊び体験に参加



弥勒寺の紫陽花



灘菊酒造



ヤマサ蒲鉾 蓮畑



姫路市立美術館



ささゆり

令和5年8月
第122号
年4回発行

With all our hearts

母の日 イベント

デイサービス サンライフ岡田



手作りカーネーションをプレゼント

Pick Up

- ・サンライフ御立「始めよう！腰痛体操！」
- ・ささゆり会「事業報告」

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689
施設長 佐藤 光子

編集後記

令和五年四月〜令和四年六月
(順不同・敬称略)
年四回発行
(五月、八月、十一月、二月)

さて、ささゆり第百二十二号いかがでしたでしょうか。
今回は、サンライフ御立「みんなを始めよう！腰痛体操」等についてご紹介させていただきます。
ご意見・ご感想がございましたら、お気軽にお寄せください。ますよう宜しくお願い申し上げます。
広報委員会より

ささゆり会 事業報告

- 法人本部
- 四月 第一回書面理事会
 - 五月 第二回理事会 監事会
 - 第三回理事会 定時評議員会
 - 第四回理事会
- サンライフ御立
- 四月 不在者投票
 - 五月 入所計画委員会
 - 四・六月 運営会議
 - サンライフ土山
 - 六月 合同消防訓練・防犯訓練
 - サンライフひろみね
 - 四月 お花見
 - 六月 コロナワクチン接種
 - サンライフ田寺
 - 六月 消防訓練
 - サンライフ安室
 - 五月 消防訓練 救命講習
 - サンライフ西庄
 - 四月 消防設備点検 リストランテポーン
 - 五・六月 リストランテポーン
 - サンライフ御立西
 - 六月 実習生 姫路市医師会看護専門学校
 - サンライフ岡田
 - 五月 消防訓練
 - 六月 CORICHA
- サンライフ御立
- 社会福祉法人 みたかこぶしの里
 - サンライフ御立西

『みんなで始めよう！腰痛体操！』

特別養護老人ホームサンライフ御立では、令和5年7月24日(月)から職員の腰痛防止のために、腰痛体操を1日2回(10時と14時)、に実施しています。介護の仕事で腰を痛めないように、予防対策として腰痛ベルトを装着しています。しかし、腰痛でつらい思いをしている職員が増加しているのが現状です。

家で腰痛体操(ストレッチ等)をするようにプリントの配布、呼びかけを行うも、個人で継続して行うのが難しいという声もあり、法人全体での取り組みとして実施することにしました。

工場等の会社においては、労働者に対して毎日決まった時間に放送を流し、作業を一旦止めて体操を行っている事例があります。

この様な形で、当施設においても、食堂で利用者様と一緒にテレビ(YouTube)から数種類の体操を選びその中から1つを選択し、1回5分程度行っています。仕事中抜けにくい現場でも、利用者様の見守りもでき、利用者様も腰痛体操に参加することができます。レクリエーション活動にも繋がり、身体を動かすきっかけにもなり楽しく参加されている方もいらっしゃいます。

職員からは、「家では時間が作りにくいので、仕事の合間なので腰痛体操の参加がしやすい」。「利用者様とのコミュニケーションがとれるようになった」。「継続していきやすい」。等沢山の声が出ています。職員自身、腰痛対策の意識を持つようになり、お風呂の後にもやっているという職員も出てきたそうです。

これからもサービス向上を目指すとともに、職員自身の健康管理にも気を配り、人材育成に力を入れつつ、明るい施設づくりを目指していきます。



令和4年度 介護福祉士受験合格者

特別養護老人ホームサンライフ御立
オニ アグスティヤニ
高尾 恵美子
西本 優太

特別養護老人ホームサンライフ土山
プイ ティ タオ
ホアンティ フオン タオ
チャン ミン フオン
ラ ミン クアン
特別養護老人ホームサンライフ西庄
木村 友香子

合格者 8名

令和4年度 ささゆり会 決算報告

貸借対照表

(令和5年3月31日現在) (単位: 円)

科目	金額
＜資産の部＞	
流動資産	3,003,411,440
固定資産	5,568,039,318
基本財産	3,934,464,365
その他の固定資産	1,633,574,953
資産の部合計	8,571,450,758
＜負債の部＞	
流動負債	406,020,745
固定負債	164,363,350
負債の部合計	570,384,095
＜純資産の部＞	
基本金	327,497,523
国庫補助金等特別積立金	1,204,945,440
その他の積立金	925,000,000
次期繰越活動増減差額	5,543,623,700
純資産の部合計	8,001,066,663
負債及び純資産の部合計	8,571,450,758

資金収支計算書

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)
(単位: 円)

勘定科目	金額
事業活動収入計	2,808,553,207
事業活動支出計	2,430,731,258
事業活動資金収支差額	377,821,949
施設整備等収入計	25,642,000
施設整備等支出計	126,375,096
施設整備等資金収支差額	△100,733,096
その他の活動収入計	718,750,275
その他の活動支出計	235,785,857
その他の活動資金収支差額	482,964,418
当期資金収支差額合計	760,053,271

事業活動計算書

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)
(単位: 円)

資産の部	
サービス活動収益計	2,728,313,901
サービス活動費用計	2,603,892,129
サービス活動増減差額	124,421,772
サービス活動外収益計	80,462,048
サービス活動外費用計	25,323,667
サービス活動外増減差額	55,138,381
経常増減差額	179,560,153
特別収益計	25,642,000
特別費用計	25,642,014
特別増減差額	△14
当期活動増減差額	179,560,139
前期繰越活動増減差額	4,769,063,561
当期末繰越活動増減差額	4,948,623,700
その他の積立金取崩額	595,000,000
次期繰越活動増減差額	5,543,623,700

魚崎トピックス

サンライフ祭り

2023年のサンライフ祭りも玄関先で屋台を行い、たこ焼き・焼きそば・ちぢみなどを皆様の目の前で焼き、お召し上がり頂きました。玄関まで取りに来られ、ソースの匂いを嗅いで「お腹が空いたわー」ととても楽しそうに並べられた食事をどれにしようか真剣に悩まれておられました。

午後からはまだ集まったの舞台鑑賞は自粛させて頂き、各部署でそれぞれにレクリエーションを行いました。今年は職員が神輿を作成し、それを担いで各部署を回ると、「わっしょいわっしょい」と身体を大きく揺らして喜んでいただけました。これからも皆様に喜んで頂ける企画を考えていこうと思っております。

