

With all our hearts

# ささゆり



**Pick Up**  
 ・サンライフ西庄「行事の写真」  
 ・サンライフ御立「フレイルチェック」・「QCサークル活動」  
 ・ささゆり会「事業報告」「寄付・ボランティア」

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

**サンライフ御立**  
 〒670-0072  
 姫路市御立東5丁目1番1号  
 TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667  
 施設長 笹山 博司

**サンライフ魚崎**  
 〒658-0083  
 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
 TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689  
 施設長 佐藤 光子

## ケアハウス サンライフ御立 健康イベント開催「フレイルチェック」

健康イベントを令和二年に計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で延期になっていました。この度やっと開催することができました。

令和五年十一月二十三日(木)、ぼうしや薬局地域医療推進室の薬剤師さん四名が来園されフレイルチェックを実施して頂きました。

一階ホールで、骨密度、握力測定、歩行速度測定、InBody(体組成測定)をケアハウスの入居者様、理事長をはじめ職員もチェックを受けました。チェックの結果を丁寧に説明して下さい、一人ひとりにアドバイスもして頂きました。

薬剤師の大音さんは、「お仕事が忙しく、定期的に健康チェックに行くのは難しいと思います。こうしたイベント是非活用して下さい。」と話されていました。各々が健康意識をもつきっかけになり、大変盛り上がりました。

ぼうしや薬局の皆さんありがとうございました！



骨密度の検査



InBody(体組成測定)

丁寧な健康チェック結果の説明と健康のアドバイスも🎵



**QCサークル活動  
特別養護老人ホーム サンライフ御立**

令和四年度 サークル名「タイディーズ」  
テーマ『業務の効率化(居室担当業務の負担軽減)』

メンバー… リーダー 伊藤 サブリーダー 畝川  
西本、菊田、黒岩

利用者様に対するケアの効率化はQCサークルだけで検討することは難しいと思われました。そこで、直接利用者様と関わらない業務の中から、効率化・負担の軽減など出来ることは無いかと考えた。

「居室担当業務の負担を軽減出来れば、利用者様へのケアの充実にもつながる」という意見が多く、今年度のテーマとして決定しました。取り組む内容としては最も時間を必要とする「居室衣類の整理・整頓」について取り組みにしました。

利用者様の衣類に関わる作業時間、現状値(百二十五、七分/日)を目標時間三十%低減

対策後 ←

対策後の作業時間現状値(八十一、七分/日)目標時間三十五%もダウンし、目標値よりも下げることが成功しました。



レクリエーション活動の充実や壁飾りの作成、利用者様のケア等に時間を増やすことが出来ました。



**編集後記**

さて、ささゆり第百二十四号いかがでしたでしょうか。

今回は、サンライフ西庄「行事の写真」とサンライフ御立「QCサークル活動」等についてご紹介させて頂きました。

ご意見・ご感想がございましたら、お気軽にお寄せください。ますます宜しくお願ひ申し上げます。

広報委員会より

令和五年十月(令和五年十二月(順不同・敬称略)  
年四回発行(五月、八月、十一月、二月)

- ささゆり会 事業報告**
- 法人本部
  - 十一月 第八回書面理事会
  - 十二月 監事会
  - 第九回理事会
  - 第十回理事会
  - 第一回臨時評議員会
  - サンライフ御立
  - 十月 運営会議
  - 十一月 入所計画委員会
  - インフルエンザ予防接種
  - 十二月 運営会議
  - サンライフ土山
  - 十一月 実習生 龍野北高等学校
  - 十二月 町内清掃
  - サンライフひろみね
  - 十一月 インフルエンザ予防接種
  - 入居者様健康診断
  - 十二月 災害BCP避難訓練
  - サンライフ田寺
  - 十二月 消防訓練
  - サンライフ西庄
  - 十月 消防設備の点検
  - 十一月 実習生 龍野北高等学校
  - 十二月 リストランテ・ウオーノ西庄
  - 実習生 関西福祉大学 神戸学院大学
  - サンライフ安室
  - 十一月 消防訓練
  - 十二月 消防設備の点検
  - サンライフ岡田
  - 十二月 夜間消防訓練
  - ささゆり会 寄付・ボランティア
  - サンライフ土山
  - 山本健一 坂井秀樹





手作り  
昼食  
お好み焼き



屋上の  
花壇  
花の植  
え替え



紫、赤、白、黄色のパンジー等、屋上の花壇に皆で植えました。また、見に行くのが楽しみです。



正月飾りを作りました。



手作り  
昼食 おでん



アツアツ 美味しそう♪



白熱した  
バトルでした！  
(\*^\*)



かるた  
大会

ショートステイ



グループ  
ホーム

工作

完成した作品は  
フロアや居室に飾り  
ました

可愛く作って  
くれてあり  
がどう

クリスマスのリース作り

フクロウ作り

ゲーム



紙コップを団扇で仰いで陣  
りゲーム！  
とても盛り上がり  
ました。

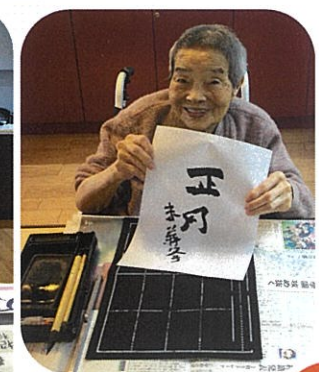


サンライフ  
西庄  
「行事の写真」

元旦から不幸なニュースを聞いたりや感染症が流行する中でも、みんなで元気に余暇活動を楽しんでいます。  
西川



書初め



良い  
お年をお迎え  
ください。



お正月の御節は豪華で皆さんご満悦♪

特別養護老人ホーム



魚崎トピックス

2024 年初詣

2024年1月1日・2日と各部署で初詣に出掛けました。今年のお正月は天気が良く、温かくお参りにするには最高の日となりました。皆さん真剣にお祈りをされておられました。お参りの後には書き初めを行い、新年の抱負を書いて頂きました。

元日に石川県能登半島で大地震が起き、未だ余震も続いています。サンライフ魚崎では毎年地震や火災に備え訓練を行っております。入所者様の安全を第一優先にし、訓練の成果をしっかりと出せるように日々備えていきたいと思っております。

