



300 ポイント達成！表彰状と豪華景品と一緒に記念撮影



ラジオ体操のポイントカード

ケアハウスサンライフ御立では、月々金曜日の午前九時十五分から、ラジオ体操もしくは、いきいき百歳体操を実施しています。

しかしながら参加人数の伸び悩みが最近の課題となり、平均三、四人ほどしか集まりませんでした。ひどい時は0人という日もありました。

そこで、子供頃の夏休みの思い出の一つでもある「ラジオ体操スタンプカード」を作ってみました。

ラジオ体操を「ポイント」、いきいき百歳体操は週に一回あり、三ポイント。誕生日月と二十日は、ポイント二倍デーという設定で行った結果参加人数が二倍以上の参加者増加し、三百ポイント達成者には豪華景品のプレゼント！とても喜ばれていました。表彰状も喜ばれ、お部屋に飾って頂いています。

毎日体操は、皆さんの健康にも繋がります。穏やかに過ごせる日々を願います。いろいろな行事を増やせられたらと思います。

『朝の体操 健康維持のために!!』

ささゆり

With all our hearts

令和6年11月
第127号
年4回発行



百歳おめでとございます!

島村アサコ 様

笑顔がとっても素敵な島村様。本やお話しがお好きな島村様は、職員がお話しさせて頂くと、じっと職員顔をみて耳を傾けてくれます。毎月のお誕生日会やレクリエーションの時には目をしっかりと見開いて興味津々で参加されている姿が印象的です。

寿



ささゆり会

事業報告

- 法人本部
- 七月 第二回理事会書面決議
- 八月 第三回理事会
- 九月 第四回理事会書面決議
- サンライフ御立
- 七月 運営会議
- 八月 運営会議
- 九月 運営会議
- サンライフ土山
- 九月 利用者健康診断
- 消防・水害訓練
- サンライフひろみね
- 八月 公認心理師面談
- 九月 虐待研修
- サンライフ安全
- 八月 電気設備点検
- サンライフ西庄
- 九月 避難訓練
- サンライフテウオーノ西庄
- 七・八月
- 実習生 姫路市医師会看護専門学校
- 八月 消防訓練
- 九月 消防設備点検
- サンライフ岡田
- 九月 消防設備点検

令和六年七月〜令和六年九月
年四回発行(五月、八月、十一月、二月)
(順不同・敬称略)

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会
ホームページ <http://www.mcn2k.co.jp/pub/sasayuri>

サンライフ御立
〒670-0072
姫路市御立東5丁目1番1号
TEL/079-291-6666 FAX/079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083
神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL/078-435-6688 FAX/078-435-6689
施設長 佐藤 光子

CONTENTS 目次

寿	1
「秋の行事」サンライフ御立	2
魚崎トピックス	3

受賞者名

サンライフ御立
敬寿(百歳・百歳以上)

西納 ヨシ子様

坪田 勝巳様

島村 アサコ様

立花 一二三様

白寿 寿美子様

前田 松様

光延 恒子様

米寿 シゲ子様

郷田 美奈子様

小笹 都夜子様

山口 等様

山畑 恵美子様

上川 美智子様

長谷川 ゆかり様

高原 玲子様

市村 修身様

井上 一皓様

谷岡 一皓様

椎名 一皓様

サンライフ土山
敬寿(百歳・百歳以上)

石井 榮様

宮本 みさ多様

伊藤 やすの様

國光 初男様

福尾 のぶ多様

卒寿 妙子様

上野 和子様

森下 泰子様

米寿 節子様

鷹谷 文子様

小林 光子様

中田 光子様

藤田 光子様

サンライフひろみね
白寿

藤原 恒子様

米寿 里美様

サンライフ西庄
敬寿(百歳・百歳以上)

野村 知恵子様

丸尾 昌代様

米寿 十朗様

サンライフ安室
敬寿(百歳・百歳以上)

宮澤 進様

山名 ひで子様

米寿 雅子様

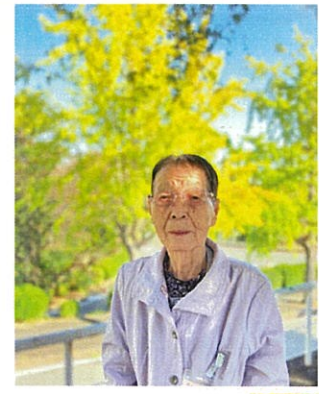
岩本 智明様

柏木 智明様

サンライフ田寺
米寿 治男様

前川 昭子様

中尾 昭子様



姫路
文学館



サンライフ御立
屋上
お食事会



名古屋山
紅葉



買い物
ダイソー



負けるな
白組ファイト!!



3階
玉入れ



壁面作り



手作り教室
「コスモス作り」



ふれあい喫茶



魚釣り



習字

4階
手作りパフェ



魚崎トピックス

サンライフ魚崎 新入職員紹介

令和6年8月にファジャル テグー ヌグラハさん、9月にアグネス ジャスティシア ウィクさんがインドネシアからサンライフ魚崎に来てくれました。

二人とも日本を知ったきっかけはアニメだったそうです。やはり日本のアニメ文化はすごいんだと改めて感じました。

そして二人とも声をそろえて「日本はとてもきれい。ゴミが落ちていない」と言っています。大人数の家族で暮らしていたせい日本での一人暮らしはとても寂しいようです。私達仲間が色々なところに連れ出して、楽しく仕事や勉強ができる環境作りをしてあげたいと思っています。

介護福祉士になるために一生懸命勉強している二人を暖かく見守っていきたいと思っています。



(9/23の入社式から)