

令和6年11月
第127号
年4回発行

ささゆり

With all our hearts

今まで健康でお元気です



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

CONTENTS 目次

- 百寿 1
- サンライフ魚崎敬老会 2・3
- 新しい風・御立トピックス 4



アグネス ジャステイシア ウィク
(インドネシア スラウェシ島 マナド出身)

- 日本を知ったきっかけは?
ドラえもんを見るのが好きだったため。
- 日本に来て思った事は?
日本の隅々まで良いです。日本にはゴミ捨てに関するルールもあり、とても良いと思います。
- 好きな食べ物は?
ラーメンともち
- ひと言お願いします。
日本で介護福祉士を取りたいです。日本がとてもきれいでずっと住みたいです。



ファジヤル テグー ヌグラハ
(インドネシア 西ジャワ バンドン出身)

- 日本を知ったきっかけは?
小さい頃日本のサッカーのアニメを見ていました。今の日本のサッカーはよく見ています。働く以外では色々なサッカーの試合を見に行きたいです。
- 日本に来て思った事は?
インドネシアとはちょっと違うと思います。初めて日本にきてとても暑いと思った。生活のためにたくさんのお金がかかります。上手に使わなければなりません。
- 好きな食べ物は?
ラーメン
- ひと言お願いします。
介護福祉士になりたいので、最後まであきらめません。

御立トピックス

ささゆり会事業報告
サンライフ魚崎 行事報告
【七月】
【八月】
【九月】
敬老会

オカリーナアミカ 九ノ里治郎 かたつむり
津田浩子 遠藤真理子 平山卓甫 入野良子
増井弥生
※コロナウイルス感染対策を万全に行い、ボランティア様の受入をさせて頂きました。
令和六年七月～令和六年九月（順不同・敬称略）



朝の体操 健康維持のために!!

ケアハウスサンライフ御立では、月～金曜日の午前9時15分から、ラジオ体操もしくは、いいきき百歳体操を実施しています。
しかしながら参加人数の伸び悩みが最近の課題となり、平均3、4人ほどしか集まりませんでした。ひどい時は0人という日もありました。
そこで、子供の頃の夏休みの思い出の一つである「ラジオ体操スタンプカード」を作ってみました。
ラジオ体操参加で1ポイント、いいきき百歳体操は週に1回行い、3ポイント。誕生日と20日は、ポイント2倍デーという設定で行った結果参加人数が2倍以上に増加し、300ポイント達成者には豪華景品のプレゼント！ とて



ラジオ体操の
ポイントカード

も喜ばれました。表彰状も喜ばれ、お部屋に飾って頂けています。
毎日の体操は、皆さん健康にも繋がります。穏やかに過ごせる日々を願いこれからいろいろな行事を増やせら

れたらと思います。

特養では、今年度は1名の方が103歳を迎えるました。皆様から「すごいね。これからも元気でね。」とお祝いの言葉をかけられておられました。
昼食のお祝い膳は、たくさんの種類の天ぷらと花の形を模したお赤飯が好評でした。
午後からは、愛田様の歌謡ショーを楽しむ、手作りの愛田様応援うちわをもって応援し、一緒に歌を歌い、会場が一丸となって盛り上がりました。

令和六年度

敬老会

特
養



敬寿

敬寿

敬寿

おめでとうございます

これかみいじいへん

おめでとうござ
うれしき

令和6年9月12日(木)開催

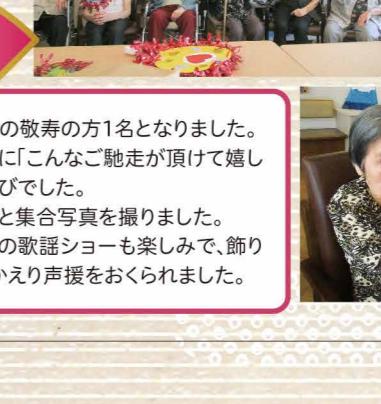
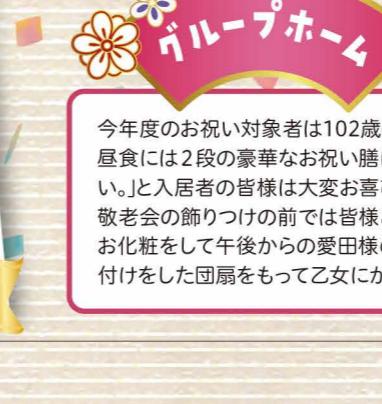
ケアハウスでは、米寿の方が2人、百寿の方が1人、100歳以上の方が4人の計7人がお祝い対象の方となりました。
昼食は特製のお祝い膳を皆さん美味しく召し上がっておられました。
「こんな豪華なご飯久しぶりやわ」と笑顔で話される方もいました。
愛田様の歌謡ショーは、愛田様に手を振られたり、時には愛田様と一緒に楽しそうに歌われたりしていました。



皆様
おめでとう
ございます



デイサービス



デイサービスでは敬老会に加えて、翌週に敬老週間を開催し、すべてのご利用者様に長寿のお祝いをさせて頂きました。敬老週間では、職員によるマジックショーを行い、利用者様から「どうなってるの?」という声が上がるほどこの本格的なマジックを楽しんで頂きました。

食事は「美味しいね。」と大変喜んでおられました。いつもの食事より味わって召し上げているご様子でした。愛田様による歌謡ショーでは団扇を振って楽しんでおられました。愛田様に握手をされ、うれし涙を流されていました。ショートステイでは1名の方の米寿お祝いをさせて頂きました。

ショートステイ

今年度のお祝い対象者は102歳の敬寿の方1名となりました。
昼食には2段の豪華なお祝い膳に「こんなご馳走が頂けて嬉しい。」と入居者の皆様は大変お喜びでした。
敬老会の飾りつけの前では皆様と集合写真を撮りました。
お化粧をして午後からの愛田様の歌謡ショーも楽しみで、飾り付けをした団扇をもって乙女にかえり声援をおこられました。